

Секс- коучинг с 28.03 - 12.05

Чтобы перейти к практикам,
необходимо купить специальные тренажеры

Основные товары для курса:

- Фаллоимитатор для тренировок по оральному и мануальному мастерству без мошонки
- Фаллоимитатор для тренировок по оральному и мануальному мастерству с мошонкой
- Презервативы (латексные)
- Смазка на силиконовой основе
- Смазка на водной основе
- Мастурбатор «макет» вульва с анальным отверстием
- Мастурбатор яйцо
- Массажное масло
- Тренажер «Лазерный»
- Тренажер «Болз»
- Тренажер пневматический «Кегель»
- Корковая пробка для вина
- Съедобная смазка для оральных ласк
- Бусины силиконовые (логобусина)
- Удобная одежда для отработки техник
- Зеркало
- Вакуумный стимулятор для клитора
- Вибратор
- Анальная пробка
- Вибропуля

	Тема	Формат
28. 03	Знакомство/Введение в курс	Оффлайн - Марина / Катя
31. 03	Компетенции секс-инструктора. Этапы работы с клиентом - первая встреча	Запись - Марина
01. 04	РОЛЬ медицинского взгляда в работе секс- инструктора. Комплексный подход	Запись - Катя
02. 04	Анатомия половых органов мужчин и женщин	Запись - Катя
03. 04	Поцелуи. Практическое занятие	Оффлайн - Марина

04.04	Физиология сексуальности в работе инструктора	Запись - Марина
Лекционный материал		
Введение в фитнес языка		
Анатомия и физиология языка. Медицинский взгляд		
Восстановление мышц языка и губ		
Безопасность и гигиена в сексе. Средства контрацепции		
Строение внешних половых органов, разность чувствительности. Материал для клиентов		
Зарубежный подход в работе секс-коучинга		
Педагогические аспекты тренировочного блока секс-коуча		
07. 04	1. День по фитнесу языка	Запись- Марина
08. 04	2. День по фитнесу языка	Запись- Марина
09. 04	3.День по фитнесу языка	Запись - Марина
10. 04	Практическое занятие	Оффлайн - Марина
11. 04	4. День по фитнесу языка	Запись - Марина
Лекционный материал		
Оральный секс в работе коуча		
ИППП		
Мифы про оральный секс		
Основные правила и ошибки в оральном сексе		
Практика “Как не цеплять зубами” разбор всех вариантов		

Бонусные записи		
Первый секс в жизни девушки (Техника секса и безопасность). Информация для родителей.		
14.04	5. День по фитнесу языка	Запись - Марина
15.04	6. День по фитнесу языка	Запись - Марина
16.04	7. День по фитнесу языка	Запись - Марина
17.04	8. День по фитнесу языка	Запись - Марина
18.04	Практическое занятие. Отработка практических навыков	Оффлайн - Марина
Лекционный материал		
Женский и мужской оргазм в работе коуча. Гормоны и состояние мышц. Нейрофизиология		
Женский и мужской оргазм в работе коуча. Подробное описание техники “Мост”		
Как подобрать фаллоимитатор для отработки техник минета		
Секс во время беременности. Рекомендации и ведение клиентов в коучинге		
Послеродовое восстановление. В каких границах может работать коуч		
Бонусные записи		
Менструальный цикл		
Гинекологическая эстетика		
21.04	9. День по фитнесу языка	Запись - Марина
22.04	10. День по фитнесу языка	Запись - Марина
23.04	1. Введение в техники минета. 1 День практики	Запись - Марина
24.04	2. День практик по минету	Запись - Марина

25.04	Практическое занятие. Отработка практических навыков	Оффлайн - Марина
Лекционный дополнительный материал		
Замена техники “глубокое горло” орально-мануальной практикой		
Минет на маленьком члене		
Минет на большом члене		
Противопоказания к куннилингусу, анилингусу, минету и глубокому горлу. Что важно знать коучу. Медицинский взгляд		
Минет на НЕ эрегированном члене		
28.04	3. День практик по минету	Запись - Марина
29.04	4. День практик по минету	Запись - Марина
30.04	5. День практик по минету	Запись - Марина
01.05	6. День практик по минету	Запись - Марина
02.05	Практическое занятие (Оральные техники)	Оффлайн - Марина
Лекционный материал		
Варианты прелюдий перед оральным сексом		
Необычные техники и трюки в техниках минета		
Проведение первой консультации с клиентами и подбор программы в работе. Протокол работы		
Интимная косметика, игрушки в работе с клиентами по оральному сексу		
Подготовка к практике “Глубокое горло” основные девайсы		
05.05	7. День практик по минету	Запись - Марина
06.05	8. День практик по минету. Глубокое горло	Запись - Марина

07.05	9. День практик по минету. Глубокое горло	Запись - Марина
08.05	10. День практик по минету. Комбо	Запись - Марина
09.05	Практическое занятие (Горловой минет)	Оффлайн - Марина
Лекционный материал		
Рвотный рефлекс при практиках глубокого горла. Медицинский взгляд		
Мужской оральный секс. Техники куннилингуса		
Техники анилингуса для мужчин и женщин		
Тренажеры для тренировок Тазового Дна		
12.05	1. День тренировок по интимной гимнастике	Запись