



Международная
Академия
Сексологии

АНО ДПО "Международная академия
сексологии"
127238, г. Москва, п-д Локомотивный,
д.21, стр.5

Данная программа разработана и аprobирована
«Ассоциацией сексологов»

Председатель

Ассоциации сексологов  Малышева И.Ю.



Утверждаю

Директор

Пронин А.А.

01 мая 2023 года



Программа дополнительного образования взрослых
«Психологическое консультирование в работе с запросами
сексологического спектра»

Москва 2023



1. Общая характеристика программы

1.1. Цель и задачи реализации программы

Цель: повысить уровень знаний и практических навыков в области изучения сексуальных дисфункций и дисгармоний, а также стратегии терапии, с целью использования в психологическом консультировании и психотерапии.

Реализация цели программы обусловлена выполнением следующих задач:

- познакомить специалистов с видами сексуальной нормы, а также сексуальных дисфункций и дисгармоний, и их диагностики;
- осветить основные вопросы психологии сексуальности;
- научиться использовать психотерапевтических техники для коррекции сексуальных нарушений;
- изучить особенности групповой работы в рамках данного направления;
- представить техники, которые можно использовать как в индивидуальной, так и в групповой работе;
- получить более глубокое понимание себя.

Категория слушателей: психологи, клинические психологи, слушатели обучающиеся на психологических факультетах.

Трудоемкость обучения – 546 часов,

включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) работы слушателя.

1.2. Требования к результатам освоения программы:

Слушатель в результате освоения программы должен развить следующую общекультурную компетенцию:

- способность к самоорганизации и самообразованию;

Слушатель в результате освоения программы должен развить следующие профессиональные компетенции:

- способность к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организаций психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий;

- способность к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека.

1.3. Форма обучения

Форма обучения

Очно-заочная с применением дистанционных технологий



2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1 Учебный план.

№	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость (ак.ч.)	По учебному плану			Вид Аттестации
			Лекции (ак.ч.)	Дистанционные занятия (ак.ч.)	Самостоятельная работа (ак.ч.)	
I Анатомо-физиологические основы сексологии						
1.	Латинский язык и основы медицинской терминологии в сексологии	20	10		10	Зачёт
2.	Анатомия человека	20	10		10	Зачёт
3.	Физиология человека	20	10		10	Зачёт
4.	Анатомия и физиология мочеполовой системы у женщин	10	10		5	Экзамен
5.	Анатомия и физиология мочеполовой системы у мужчин	10	10		5	Экзамен
II Психологические основы в сексологии						
7.	Общая психопатология в сексологии	10	10			Зачёт
8.	Фактор пола в формировании личности	10	5		5	Зачёт
9.	Структуры личности в психотерапевтическом процессе	10	5		5	Зачёт
III Основы сексологии						
10.	Введение в сексологию	5	3		2	Зачёт
11.	История сексологии	5	3		2	Зачёт
12.	Социокультурная сексология	5			5	Зачёт



13.	Психосексуальное развитие	10	5		5	Зачёт
14.	Психология сексуальности	10	5		5	Зачёт
15.	Мужская сексология (Медицинские и психогенные нарушение у мужчин)	50	20		30	Экзамен
16.	Женская сексология (Медицинские и психогенные нарушения у женщин)	50	20		30	Экзамен
17.	Семейная сексология	20	10		10	Зачёт
18.	Детская сексология	10	10			Зачёт
19.	Психодиагностика в сексологии	20	10		10	Зачёт
20.	Сексопатология	20	10		10	Зачёт
21.	Профессиональная этика в работе психолога	20	10		10	Зачёт
22.	Психотерапевтические техники в сексологии	20	10		10	Зачёт

IV Практические занятия по психологическому консультированию в сексологии

23.	Общая схема психотерапевтического процесса	40	20		20	Зачёт
24.	Последовательные этапы психотерапевтического процесса	50	20		30	Зачёт
25.	Практические приемы в работе с сексуальными расстройствами у мужчин и женщин	100	80		20	Зачёт
26.	Междисциплинарный экзамен	6	6			Экзамен
ВСЕГО (ак. ч.)		546	312		234	



Международная
Академия
Сексологии

АНО ДПО "Международная академия
сексологии"
127238, г. Москва, п-д Локомотивный,
д.21, стр.5

2.2. Тематическое содержание программы.

2.2.1 Анатомо-физиологические основы сексологии

Латинский язык и основы медицинской терминологии в сексологии

Тема. Латинский алфавит. Медицинская терминология в сексологии

- Латинский алфавит.
- Медицинская терминология в сексологии.
- Сексологический латино-русский словарь.

Анатомия и физиология человека

Тема. Введение. Опорно-двигательный аппарат

- Введение. Краткая история анатомии и физиологии.
- Организм человека и его строение.
- Система опоры и движения.

Тема. Системы внутренних органов



- Внутренняя среда организма. Кровеносная, дыхательная системы.
- Пищеварительная система. Выделение. Кожа.
- Эндокринная система. Репродуктивная система. Индивидуальное
- развитие человека.

Тема. Анатомия и физиология мочеполовой системы у женщин

- Введение в анатомию и физиологию мочеполовой системы женщин
- Анатомия и физиология мочеполовой системы женщин
- Патанатомия наружных половых органов женщин

Тема. Анатомия и физиология мочеполовой системы у мужчин

- Введение в анатомию и физиологию мочеполовой системы мужчин
- Анатомия и физиология мочеполовой системы мужчин
- Патанатомия наружных половых органов у мужчин

2.2.2 Психологические основы сексологии

Тема. Фактор пола в формировании личности

- Фактор пола и психика
- Факторы развития личности

Тема. Структуры личности в психотерапевтическом процессе

- Структуры личности
- Изменение личности в психотерапии

Тема. Общая психопатология

- Введение в патопсихологию Темперамент и характер



- Особенности протекания психических процессов и нарушения личности при шизофрении
- Особенности протекания психических процессов и нарушения личности при маниакально-депрессивном психозе
- Особенности протекания психических процессов и нарушения личности при эпилепсии
- Особенности протекания психических процессов и нарушения личности при пограничных расстройствах

2.2.3 Основы сексологии

Тема. Введение в современную сексологию.

- Сексология как область научных исследований и знаний о половой жизни
- Медицинская сексология как отрасль медицины, изучающая этиологию, патогенез, клинику, лечение и профилактику сексуальных расстройств.
- Нормальная сексология. Сексологическая пропедевтика.
- Сексопатология как наука о сексуальных расстройствах
- Биологический аспект. Отношение медицины к сексологии

Тема. История сексологии

- История сексологии и сексопатологии с начало становление до современности

Тема. Социокультурная сексология

- Основные концепции онтогенеза сексуальности
- Содержание онтогенеза сексуальности
- Шкала векторного определения половой конституции мужчины и женщины

Тема. Психосексуальное развитие

- Этапы психосексуального развития

Тема. Психология сексуальности как мужчин так и женщин

- Сексуальные отклонения
- Инфантильная сексуальность
- Преобразования при половом созревании

Тема. Мужская сексология



- Механизмы психодиагностики в сексологической практике
- Сексологический анамнез
- Объективное обследование мужчин с сексуальными расстройствами

Тема. Женская сексология

- Механизмы психодиагностики в сексологической практике
- Сексологический анамнез
- Объективное обследование женщин с сексуальными расстройствами

Тема. Детская сексология

- Этапы детской сексологии
- Формирование сексуальных возрастных этапов в жизни детско-родительских отношений
- План работы в сексологической модели «Консультант в сфере полового воспитания»

Тема. Семейная сексология

- Семья и брак
- Любовь как специфический феномен социально-психологического развития человека
- Психология и педагогика внутрисемейных отношений

Тема. Психоdiagностика в сексологии

- Психоdiagностика как наука
- Психоdiagностика черт личности
- Психоdiagностика мотивации
- Психоdiagностика межличностных отношений

Тема. Основы сексопатологии

- Понятие нормы и патологии
- Виды сексуальных отклонений
- Расстройства половой идентификации



Тема. Профессиональная этика в работе сексолога

- Профессиональная этика, ценности и этические проблемы в деятельности психолога
- Этические принципы, нравственные дилеммы и требования к личности психолога
- Этические вопросы психоdiagностической и научной деятельности

Тема. Психотерапевтические техники в сексологии

- Знакомство с основными стратегиями и техниками современной психотерапии в сфере сексологии и системной терапии

2.2.4 Практические занятия по психологическому консультированию в сексологии

Тема. Общая схема психотерапевтического процесса

- Факторы, подлежащие психотерапевтической коррекции
- Последовательные этапы психотерапевтического процесса
- Практические приемы психотерапевтического воздействия при работе с сексуальными расстройствами

Тема. Последовательные этапы психотерапевтического процесса

- Общие стратегии психотерапевтического консультирования. Этапы психотерапевтического процесса

Тема. Практические приёмы в работе с сексуальными расстройствами у мужчин и женщин

- Изучения и отработка внутри группы практических приёмов, которые применяются в работе с сексуальными расстройствами

Тема. Подготовка к междисциплинарному экзамену

- Ответы на вопросы обучающихся по всем пройдённым дисциплинам



2.3. Планируемые результаты обучения:

Знать:

- виды сексуальной нормы, сексуальных дисгармоний и дисфункций;
- основные причины проблем сексуальных расстройств и сексуальных расстройств;
- стратегии психотерапии при работе с сексуальными расстройствами и сексуальными дисфункциями;
- психотерапевтические техники в терапии с сексуальными расстройствами и сексуальными дисфункциями

Уметь:

- определять вид сексуального расстройства или сексуальной дисфункции;
- выявлять эмоциональные и психологические проблемы в сексуальной сфере человека;
- помогать семейным парам в случае сексуальных дисгармоний;
- использовать на практике разные психотерапевтические техники;



3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Организационно- педагогические условия реализации программы.

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих реализацию образовательного процесса :

Базовое образование	Профессиональная деятельность	Наличие ученой степени	Дополнительные профессиональные программы
1	2	3	4
Высшее профессиональное образование	Опыт работы в области профессиональной деятельности, соответствующий направленности программы не менее 2-х лет	Не требуется	Сексология в психологическом консультировании Клинический психолог (при наличии)

3.2. Материально-технические условия реализации программы.

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Аудитория	Лекции, практические занятия, мастер-классы, тренинги	Ноутбук, проектор, компьютер, монитор, тематические стенды плакаты, электронно-библиотечная система

3.2. Учебно-методическое обеспечение программы

1. Презентации лекций.
2. Методическое обеспечение самостоятельной работы.
3. Вопросы к промежуточным формам контроля
4. Раздаточный материал – источники и материалы, на которые ссылается преподаватель.

4. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. И.В. Гайворонский Нормальная анатомия человека. Учебник для медицинских вузов Издательство «СпецЛит»,2000 1 том
2. И.В. Гайворонский Нормальная анатомия человека. Учебник для медицинских вузов Издательство «СпецЛит»,2000 2 том
3. А.М.Черноризов Хрестоматия по физиологии сенсорных систем. Москва, Российское психологическое общество 1999



Междунородная
Академия
Сексологии

АНО ДПО "Международная академия
сексологии"
127238, г. Москва, п-д Локомотивный,
д.21, стр.5

4. Р.С. Немов Психология в 3 томах. Гуманитарный издательский центр «Владос» 1997
5. ООО «Поппuri»,2004 Анна Фрейд введение в детский психоанализ
6. Мастерс и Джонсен О любви и сексе в 2 томах. Санкт-Петербург 1991
7. П.И. Загородный Нарушения половой функции при неврозах и реактивных состояниях у мужчин.
Издательство «медицина» 1970
8. Г.С. Васильченко Общая сексопатология Издательство «Медицина» 1977
9. А.В. Люлько Справочник по сексологии и андрологии Издательство «Здоровье» 1994
10. Л.Я. Мильман Импотенция Издательство «Медицина» 1972
11. Д.Я. Райгородский Энциклопедия психоdiagностики в 3 томах Издательский дом «Бахрах-М» Самара 2008
12. А.А. Бодалев, В.В. Столин Общая психоdiagностика СПБ. 2000
- 13.С.Т. Агарков, Е.А.Кащенко Сексуальность от зачатия до смерти: Онтогенез сексуальности
- 14.И.М. Порудоминский Половые расстройства у мужчин Издательство «Медицина» 1968
15. Л.Б. Шнейдер Семейная психология Москва 2010
- 16.О.Г.Прохорова, Е.И. Холостовой Семьеведение Москва 2014
17. Д.Д. Федотов Актуальные вопросы сексопатологии. Труды московского научно-исследовательского института психиатрии МЗ РСФСР 1968
18. В.И. Здравомыслов, З.Е. Анисимова, С.С. Либих Функциональная женская сексопатология Пермь 1994
19. Ю.И.Кушнирук, А.П.Щербаков Популярно о сексологии Наукова думка 1985
- 20.Л.М. Щеглов Основы сексологии Санкт-Петербург 2010
- 21.Влодзимеж Фиялковски Биологический ритм плодовитости и регуляция рождаемости. Польское медицинское издательство 1973
- 22.И.Ф. Юнда Бесплодие в супружестве. Издательство «Здоровье»1990
- 23.Материалы научно-практической конференции Сексуальная культура современной России 2006
- 24.Олег Тишкевич Зарождение человека от замысла природы до лабораторной пробирки. Минск 2018
- 25.Н.Н. Волкова Популярная психогинекология. Издательства «Диля»2007
- 26.Е.А. Кащенко Основы социокультурной сексологии Москва 2011
- 27.А.А. Ткаченко, Г.Е.Введенский,Н.В. Дворянчиков Судебная сексология Издательство «Медицина» 2001
- 28.Теория и практика психологического консультирования в сексологии под.ред. Кащенко Е.А. 2012



Международная
Академия
Сексологии

АНО ДПО "Международная академия
сексологии"
127238, г. Москва, п-д Локомотивный,
д.21, стр.5

- 29.С.Т. Агарков, Е.А. Кащенко Сексуальность в цивилизации: Социогенез сексуальности Воронеж 2010
- 30.Ю.Е. Алешина Индивидуальное и семейное психологическое консультирование Москва 2007
- 31.Зигмунд Фрейд Очерки по психологии сексуальности Москва 2018

5.ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ:

Программа состоит из 4 тем, каждая из которых включает в себя промежуточное тестирование по темам. В конце обучения проводится междисциплинарный экзамен и защита дипл