



МЕЖДУНАРОДНАЯ  
АКАДЕМИЯ  
СЕКСОЛОГИИ

Данная программа разработана и апробирована  
«Ассоциацией сексологов»

Председатель  
Ассоциации сексологов Малышева И.Ю.



Утверждаю

Директор Пронин А.А.

01 декабря 2024 года



**Программа дополнительного образования взрослых**  
**«Психолого-сексологическое консультирование в парадигме**  
**междисциплинарной современной отечественной сексологии»**

Москва 2024

# ***1. Общая характеристика программы***

## **1.1. Цель и задачи реализации программы**

**Цель:** повысить уровень знаний и практических навыков в области изучения сексуальных дисфункций и дисгармоний, а также стратегии терапии, с целью использования в психологическом консультировании и психотерапии.

Реализация цели программы обусловлена выполнением следующих **задач:**

- познакомить специалистов с видами сексуальной нормы, а также сексуальных дисфункций и дисгармоний, и их диагностики;
- осветить основные вопросы психологии сексуальности;
- научиться использовать психотерапевтические техники для коррекции сексуальных нарушений;
- изучить особенности групповой работы в рамках данного направления;
- представить техники, которые можно использовать как в индивидуальной, так и в групповой работе;
- получить более глубокое понимание себя.

**Категория слушателей:** психологи, клинические психологи, слушатели обучающиеся на психологических факультетах.

**Трудоемкость обучения – 546 часов,**

включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) работы слушателя.

## **1.2. Требования к результатам освоения программы:**

Слушатель в результате освоения программы должен развить следующую общекультурную компетенцию:

- способность к самоорганизации и самообразованию;

Слушатель в результате освоения программы должен развить следующие профессиональные компетенции:

- способность к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий;

- способность к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека.

## **1.3. Форма обучения**

Форма обучения

Очно-заочная с применением дистанционных технологий

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1 Учебный план.

№	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость (ак.ч.)	По учебному плану			Вид аттестации
			Лекции (ак.ч.)	Дистанционные занятия (ак.ч.)	Самостоятельная работа (ак.ч.)	
<b>I Анатомо-физиологические основы сексологии</b>						
1.	Латинский язык и основы медицинской терминологии в сексологии	20	10		10	Зачёт
2.	Анатомия человека	20	10		10	Зачёт
3.	Физиология человека	20	10		10	Зачёт
4.	Анатомия и физиология мочеполовой системы у женщин	10	10		5	Экзамен
5.	Анатомия и физиология мочеполовой системы у мужчин	10	10		5	Экзамен
<b>II Психологические основы в сексологии</b>						
7.	Общая психопатология в сексологии	10	10			Зачёт
8.	Фактор пола в формировании личности	10	5		5	Зачёт
9.	Структуры личности в психотерапевтическом процессе	10	5		5	Зачёт
<b>III Основы сексологии</b>						
10.	Введение в сексологию	5	3		2	Зачёт
11.	История сексологии	5	3		2	Зачёт
12.	Социокультурная сексология	5			5	Зачёт
13.	Психосексуальное развитие	10	5		5	Зачёт
14.	Психология сексуальности	10	5		5	Зачёт
15.	Мужская сексология (Медицинские и психогенные нарушения у мужчин)	50	20		30	Экзамен

16.	Женская сексология (Медицинские и психогенные нарушения у женщин)	50	20		30	Экзамен
17.	Семейная сексология	20	10		10	Зачёт
18.	Детская сексология	10	10			Зачёт
19.	Психодиагностика в сексологии	20	10		10	Зачёт
20.	Сексопатология	20	10		10	Зачёт
21.	Профессиональная этика в работе психолога	20	10		10	Зачёт
22.	Психотерапевтические техники в сексологии	20	10		10	Зачёт
<b>IV Практические занятия по психологическому консультированию в сексологии</b>						
23.	Общая схема психотерапевтического процесса	40	20		20	Зачёт
24.	Последовательные этапы психотерапевтического процесса	50	20		30	Зачёт
25.	Практические приемы в работе с сексуальными расстройствами у мужчин и женщин	100	80		20	Зачёт
26.	Междисциплинарный экзамен	6	6			Экзамен
<b>ВСЕГО (ак. ч.)</b>		<b>546</b>	<b>312</b>		<b>234</b>	

## **2.2. Тематическое содержание программы.**

### **2.2.1 Анатомо-физиологические основы сексологии**

#### **Латинский язык и основы медицинской терминологии в сексологии**

##### **Тема. Латинский алфавит. Медицинская терминология в сексологии**

- Латинский алфавит.
- Медицинская терминология в сексологии.
- Сексологический латино-русский словарь.

#### **Анатомия и физиология человека**

##### **Тема. Введение. Опорно-двигательный аппарат**

- Введение. Краткая история анатомии и физиологии.
- Организм человека и его строение.
- Система опоры и движения.

##### **Тема. Системы внутренних органов**

- Внутренняя среда организма. Кровеносная, дыхательная системы.
- Пищеварительная система. Выделение. Кожа.
- Эндокринная система. Репродуктивная система. Индивидуальное развитие человека.

##### **Тема. Анатомия и физиология мочеполовой системы у женщин**

- Введение в анатомию и физиологию мочеполовой системы женщин
- Анатомия и физиология мочеполовой системы женщин
- Патанатомия наружных половых органов женщин

##### **Тема. Анатомия и физиология мочеполовой системы у мужчин**

- Введение в анатомию и физиологию мочеполовой системы мужчин

- Анатомия и физиология мочеполовой системы мужчин
- Патанатомия наружных половых органов у мужчин

### **2.2.2 Психологические основы сексологии**

#### **Тема. Фактор пола в формировании личности**

- Фактор пола и психика
- Факторы развития личности

#### **Тема. Структуры личности в психотерапевтическом процессе**

- Структуры личности
- Изменение личности в психотерапии

#### **Тема. Общая психопатология**

- Введение в патопсихологию Темперамент и характер
- Особенности протекания психических процессов и нарушения личности при шизофрении
- Особенности протекания психических процессов и нарушения личности при маниакально-депрессивном психозе
- Особенности протекания психических процессов и нарушения личности при эпилепсии
- Особенности протекания психических процессов и нарушения личности при пограничных расстройствах

### **2.2.3 Основы сексологии**

#### **Тема. Введение в современную сексологию.**

- Сексология как область научных исследований и знаний о половой жизни
- Медицинская сексология как отрасль медицины, изучающая этиологию, патогенез, клинику, лечение и профилактику сексуальных расстройств.
- Нормальная сексология. Сексологическая пропедевтика.
- Сексопатология как наука о сексуальных расстройствах
- Биолого-медицинский аспект. Отношение медицины к сексологии

#### **Тема. История сексологии**

- История сексологии и сексопатологии с начало становление до современности

### **Тема. Социокультурная сексология**

- Основные концепции онтогенеза сексуальности
- Содержание онтогенеза сексуальности
- Шкала векторного определения половой конституции мужчины и женщины

### **Тема. Психосексуальное развитие**

- Этапы психосексуального развития

### **Тема. Психология сексуальности как мужчин так и женщин**

- Сексуальные отклонения
- Инфантильная сексуальность
- Преобразования при половом созревании

### **Тема. Мужская сексология**

- Механизмы психодиагностики в сексологической практике
- Сексологический анамнез
- Объективное обследование мужчин с сексуальными расстройствами

### **Тема. Женская сексология**

- Механизмы психодиагностики в сексологической практике
- Сексологический анамнез
- Объективное обследование женщин с сексуальными расстройствами

### **Тема. Детская сексология**

- Этапы детской сексологии
- Формирование сексуальных возрастных этапов в жизни детско-родительских отношений
- План работы в сексологической модели «Консультант в сфере полового воспитания»

### **Тема. Семейная сексология**

- Семья и брак
- Любовь как специфический феномен социально-психологического развития человека
- Психология и педагогика внутрисемейных отношений

### **Тема. Психодиагностика в сексологии**

- Психодиагностика как наука
- Психодиагностика черт личности
- Психодиагностика мотивации
- Психодиагностика межличностных отношений

### **Тема. Основы сексопатологии**

- Понятие нормы и патологии
- Виды сексуальных отклонений
- Расстройства половой идентификации

### **Тема. Профессиональная этика в работе сексолога**

- Профессиональная этика, ценности и этические проблемы в деятельности психолога
- Этические принципы, нравственные дилеммы и требования к личности психолога
- Этические вопросы психодиагностической и научной деятельности

### **Тема. Психотерапевтические техники в сексологии**

- Знакомство с основными стратегиями и техниками современной психотерапии в сфере сексологии и системной терапии

## **2.2.4 Практические занятия по психологическому консультированию в сексологии**

### **Тема. Общая схема психотерапевтического процесса**

- Факторы, подлежащие психотерапевтической коррекции
- Последовательные этапы психотерапевтического процесса
- Практические приемы психотерапевтического воздействия при работе с сексуальными расстройствами

### **Тема. Последовательные этапы психотерапевтического процесса**

- Общие стратегии психотерапевтического консультирования. Этапы психотерапевтического процесса

### **Тема. Практические приёмы в работе с сексуальными расстройствами у мужчин и женщин**

- Изучения и отработка внутри группы практических приёмов, которые применяются в работе с сексуальными расстройствами

### **Тема. Подготовка к междисциплинарному экзамену**



- Ответы на вопросы обучающихся по всем пройденным дисциплинам

### **2.3. Планируемые результаты обучения:**

#### **Знать:**

- виды сексуальной нормы, сексуальных дисгармоний и дисфункций;
- основные причины проблем сексуальных расстройств и сексуальных расстройств;
- стратегии психотерапии при работе с сексуальными расстройствами и сексуальными дисфункциями;
- психотерапевтические техники в терапии с сексуальными расстройствами и сексуальными дисфункциями

#### **Уметь:**

- определять вид сексуального расстройства или сексуальной дисфункции;
- выявлять эмоциональные и психологические проблемы в сексуальной сфере человека;
- помогать семейным парам в случае сексуальных дисгармоний;
- использовать на практике разные психотерапевтические техники;

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

#### 3.1. Организационно- педагогические условия реализации программы.

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих реализацию образовательного процесса :

Базовое образование	Профессиональная деятельность	Наличие ученой степени	Дополнительные профессиональные программы
1	2	3	4
Высшее профессиональное образование	Опыт работы в области профессиональной деятельности, соответствующий направленности программы не менее 2-х лет	Не требуется	Сексология в психологическом консультировании Клинический психолог ( при наличии)

#### 3.2. Материально-технические условия реализации программы.

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Аудитория	Лекции, практические занятия, мастер-классы, тренинги	Ноутбук, проектор, компьютер, монитор, тематические стенды, плакаты, электронно-библиотечная система

#### 3.2. Учебно-методическое обеспечение программы

1. Презентации лекций.
2. Методическое обеспечение самостоятельной работы.
3. Вопросы к промежуточным формам контроля
4. Раздаточный материал – источники и материалы, на которые ссылается преподаватель.

### 4. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. И.В. Гайворонский Нормальная анатомия человека. Учебник для медицинских вузов Издательство «СпецЛит», 2000 1 том
2. И.В. Гайворонский Нормальная анатомия человека. Учебник для медицинских вузов Издательство «СпецЛит», 2000 2 том
3. А.М.Черноризов Хрестоматия по физиологии сенсорных систем. Москва, Российское психологическое общество 1999
4. Р.С. Немов Психология в 3 томах. Гуманитарный издательский центр «Владос» 1997
5. ООО «Поппури», 2004 Анна Фрейд введение в детский психоанализ
6. Мастерс и Джонсен О любви и сексе в 2 томах. Санкт-Петербург 1991
7. П.И. Загородный Нарушения половой функции при неврозах и реактивных состояниях у мужчин. Издательство «медицина» 1970
8. Г.С. Васильченко Общая сексопатология Издательство «Медицина» 1977

9. А.В. Люлько Справочник по сексологии и андрологии Издательство «Здоровье» 1994
10. Л.Я. Мильман Импотенция Издательство «Медицина» 1972
11. Д.Я. Райгородский Энциклопедия психодиагностики в 3 томах Издательский дом «Бахрах-М» Самара 2008
12. А.А. Бодалев, В.В. Столин Общая психодиагностика СПб. 2000
13. С.Т. Агарков, Е.А.Кашенко Сексуальность от зачатия до смерти: Онтогенез сексуальности
14. И.М. Порудоминский Половые расстройства у мужчин Издательство «Медицина» 1968
15. Л.Б. Шнейдер Семейная психология Москва 2010
16. О.Г. Прохорова, Е.И. Холостовой Семейведение Москва 2014
17. Д.Д. Федотов Актуальные вопросы сексопатологии. Труды московского научно-исследовательского института психиатрии МЗ РСФСР 1968
18. В.И. Здравомыслов, З.Е. Анисимова, С.С. Либих Функциональная женская сексопатология Пермь 1994
19. Ю.И. Кушнирук, А.П. Щербаков Популярно о сексологии Наукова думка 1985
20. Л.М. Щеглов Основы сексологии Санкт-Петербург 2010
21. Влодзимеж Фиалковский Биологический ритм плодовитости и регуляция рождаемости. Польское медицинское издательство 1973
22. И.Ф. Юнда Бесплодие в супружестве. Издательство «Здоровье» 1990
23. Материалы научно-практической конференции Сексуальная культура современной России 2006
24. Олег Тишкевич Зарождение человека от замысла природы до лабораторной пробирки. Минск 2018
25. Н.Н. Волкова Популярная психогинекология. Издательства «Диля» 2007
26. Е.А. Кашенко Основы социокультурной сексологии Москва 2011
27. А.А. Ткаченко, Г.Е. Введенский, Н.В. Дворянчиков Судебная сексология Издательство «Медицина» 2001
28. Теория и практика психологического консультирования в сексологии под ред. Кашенко Е.А. 2012
29. С.Т. Агарков, Е.А. Кашенко Сексуальность в цивилизации: Социогенез сексуальности Воронеж 2010
30. Ю.Е. Алешина Индивидуальное и семейное психологическое консультирование Москва 2007
31. Зигмунд Фрейд Очерки по психологии сексуальности Москва 2018

## ***5. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ:***

Программа состоит из 4 тем, каждая из которых включает в себя промежуточное тестирование по темам. В конце обучения проводится междисциплинарный экзамен.