



Утверждаю:

Директор

Пронин А.А.



«31» марта 2024 года

**Программа дополнительного образования взрослых
«Парафилии и девиации в норме и патологии»**

Москва 2024

1. Общая характеристика программы

1.1. Цель и задачи реализации программы

- Цель программы состоит в повышении уровня знаний и приобретении практических навыков в области клинической сексологии и стратегий терапии для последующего применения в консультировании клиентов с сексологическими проблемами.
- Реализация цели программы предполагает выполнение следующих задач:
- Ознакомление специалистов с различными видами сексуальной нормы и сексуальных дисфункций, включая их взаимосвязь с органическими нарушениями человеческого организма.
- Изучение основных аспектов клинической сексологии, важных для профессионалов данной области.
- Приобретение навыков использования психотерапевтических методов для коррекции сексуальных расстройств.
- Освоение алгоритмов различных методов диагностики сексологических нарушений.
- Получение глубоких знаний в области клинической сексологии.
- Освоить методики сбора сексологического анамнеза
- Освоить принципы дифференциации применения психотерапевтических методик и фармакологии.

1.2 Категории аудитории включают психологов, клинических психологов, студентов психологических факультетов, а также врачей различных специальностей, стремящихся повысить свою квалификацию.

1.3 Трудоемкость обучения составляет 48 академических часов, включая все формы работы, как аудиторные, так и внеаудиторные (самостоятельные).

1.4 Требования к результатам освоения программы:

Слушатель в результате освоения программы должен развить следующую общекультурную компетенцию:

- способность к самоорганизации и самообразованию

Слушатель в результате освоения программы должен развить следующие профессиональные компетенции:

- способность к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий;

- способность к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека.

1.5. Форма обучения

Программа реализуется в форме очно-заочного обучения с использованием дистанционных технологий.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1 Учебный план.

№	Наименование дисциплин	Общ. Трудое мкость (ак.ч.)	По учебному плану			Вид Аттестации
			Лекции (ак.ч.)	Практи- ческие занятия (ак.ч.)	Самосто- ятельна я работа (ак.ч.)	
I Сексуальные парафилии и сексуальные девиации - 48 ак. часов						
1	Введение в парафилии и сексуальные девиации. Обзор основных понятий, истории изучения и классификации. Классификация и типы парафилий: Обзор различных видов парафилий, как определено в DSM-5 или МКБ-11.		3.ак.ч	1 ак.ч	1 ак.ч	
2	Эксгибиционизм: Причины, классификация, диагностика, лечение и социальные последствия.		3.ак.ч	1 ак.ч	1 ак.ч	
3	Вуайеризм и фроттеризм: Понимание этих девиаций, их влияние на пострадавших и подходы к лечению.		3.ак.ч	1 ак.ч	1 ак.ч	
4	Педофилия: Особенности, причины, патогенез, диагностические критерии, проблемы лечения и профилактики.		3.ак.ч	1 ак.ч	1 ак.ч	
5	Садизм и мазохизм: Психологический анализ, социальные аспекты и отличие здоровых сексуальных практик от патологических.		3.ак.ч	1 ак.ч	1 ак.ч	
6	Фетишизм: Различия между фетишистским расстройством и непатологическими фетишами, методы лечения.		3.ак.ч	1 ак.ч	1 ак.ч	
7	Трансвестизм: Понимание кросс-дрессинга, его отношения к сексуальной идентичности и отличия от трансгендерности.		3.ак.ч	1 ак.ч	1 ак.ч	
8	Сексуальные девиации и правонарушения: Связь между		2 ак.ч	1 ак.ч	1 ак.ч	

	парафилиями и сексуальными преступлениями, профилактика рецидивов. Лечение и управление парафилическими расстройствами. Психотерапия, фармакотерапия, комбинированные подходы.					
9	Этические и юридические аспекты в работе с парафилическими расстройствами**: Конфиденциальность, добровольное и принудительное лечение.		2 ак.ч	1 ак.ч	1 ак.ч	
10	Парафилии и интернет: Влияние цифровых технологий на развитие и проявление парафилических поведений. Исследования и будущее изучения парафилий: Обзор текущих исследований, потенциальные направления будущих изысканий.		3 ак.ч	1 ак.ч	1 ак.ч	
ВСЕГО (ак. ч.)		48 ак.ч	28 ак.ч	10 ак.ч	10 ак.ч	

2.2. Тематическое содержание программы.

1. Введение в парафилии и сексуальные девиации:

- Определение парафилий и сексуальных девиаций. Дифференциальная диагностика состояний.
- Диагностические критерии в соответствии с МКБ-11 и DSM-5
- Классификация парафилических расстройств МКБ-11 и DSM-5
- История изучения парафилических расстройств
- Взгляды на этиологию и патогенез парафилических расстройств
- Определение дистресса
- Связь парафилических расстройств с психическими заболеваниями

2. Эксгибиционизм: Причины, классификация, диагностика, лечение и социальные последствия.

- Определение эксгибиционизма
- Различие между эксгибиционизмом и другими формами сексуального поведения
- Классификация эксгибиционизма в DSM-5 и МКБ-11
- Критерии диагностики
- Дифференциальная диагностика
- Этиология эксгибиционизма: Психологические теории, биологические и нейробиологические факторы, социальные и культурные аспекты
- Последствия эксгибиционистского поведения

- Последствия для индивида (юридические, социальные, психологические): Влияние на жертв, общественное восприятие и стигматизация
- Подходы к лечению и реабилитации: Психотерапевтические подходы, фармакотерапия: Программы реабилитации и поддержки
- Профилактика эксгибиционизма: раннее выявление и вмешательство

- **3. Вуайеризм и фроттеризм: Понимание этих девиаций, их влияние на пострадавших и подходы к лечению.**
- Определение и исторический контекст
- Классификация вуайеризма и фроттеризма по DSM-5 и МКБ-11
- Диагностические критерии
- Этиология: Психологические теории, биологические аспекты, социально-культурные факторы
- Последствия вуайеризма и фроттеризма: для индивида, для жертв, социальные и юридические последствия
- Лечение и реабилитация вуайеризма и фроттеризма: психотерапия, фармакотерапия, программы реабилитации
- Профилактика вуайеризма и фроттеризма

4. Педофильное расстройство

- Определение педофильного расстройства
- Классификация и диагностические критерии по МКБ-11/DSM-5
- Причины возникновения: биологические, психические и социокультурные факторы
- Взгляд на патогенез педофильного расстройства
- Характеристика проявления
- Последствия для индивидов: психологические, социальные, юридические
- Взгляды на лечение: психотерапия, фармакотерапия, реабилитация.
- Преступления направленные на половую неприкосновенность в адрес несовершеннолетних.

5. Садизм и мазохизм: Психологический анализ, социальные аспекты и отличие здоровых сексуальных практик от патологических.

- Определение садомазохизма: история исследования садомазохизма
- Классификация: Разделение на садизм и мазохизм, Классификация садомазохизма в DSM-5 и МКБ-11
- Причины и этиология: Биологические аспекты, Психологические факторы, Социокультурные влияния
- Основные характеристики: Проявления садизма и мазохизма, Согласие и безопасность в садомазохистских отношениях, Последствия садомазохистского поведения
- Лечение и управление: когда садомазохизм требует вмешательства, Психотерапевтические подходы, Садомазохизм в культуре и искусстве
- Общественное восприятие и стигматизация
- Профилактика проблем, связанных с садомазохизмом

6. Фетишизм, непатологические фетиши:

- Определение фетишизма, краткий обзор истории изучения фетишизма
- Классификация фетишизма
- Фетишистское расстройство по DSM-5 и МКБ-11
- Непатологические фетиши, различия между фетишистским расстройством и непатологическими фетишами
- Критерии диагностики фетишистского расстройства
- Признаки непатологического фетишизма
- Влияние на качество жизни и межличностные отношения
- Причины фетишизма
- Проявления фетишизма
- Виды фетишей: роль фетишей в сексуальной жизни
- Методы лечения фетишистского расстройства: Психотерапевтические подходы (когнитивно-поведенческая терапия, психодинамическая терапия), Фармакотерапия, Работа над самопринятием и снижение стигмы
- Управление и интеграция непатологических фетишей в жизнь, Нахождение баланса и границ
- Профилактика проблем, связанных с фетишизмом

7. Трансвестизм: Понимание кросс-дрессинга, его отношения к сексуальной идентичности и отличия от трансгендерности.

- Определение трансвестизма и кросс-дрессинга
- Краткий исторический обзор практики кросс-дрессинга
- Различие между трансвестизмом и кросс-дрессингом . Мотивация к кросс-дрессингу. Влияние кросс-дрессинга на личную жизнь и отношения
- Трансвестизм и сексуальная идентичность. Связь трансвестизма с сексуальной ориентацией и идентичностью. Отличие трансвестизма от сексуальных парафилий
- Отличие трансвестизма от трансгендерности. Определение трансгендерности
- Сравнение мотиваций и идентичностей в трансвестизме и трансгендерности
- Понимание гендерной дисфории
- Социальное и культурное восприятие. Общественные стереотипы и мифы. Социальная стигматизация и дискриминация. Представление в медиа и культуре
- Правовые и психологические аспекты. Права и защита людей, практикующих кросс-дрессинг
- Лечение и профилактика трансвестизма, гендерной дисфории и кросс-дрессинга.

8. Сексуальные девиации и правонарушения:

- Обзор сексуальных правонарушений
- Связь между парафилиями и сексуальными преступлениями
- Статистика и исследования
- Примеры парафилических расстройств, часто ассоциируемых с правонарушениями
- Факторы риска сексуальных правонарушений
- Профилактика рецидивов сексуальных преступлений
- Программы мониторинга и контроля. Социальная реинтеграция
- Лечение и управление парафилическими расстройствами

- Обзор международных программ
- Этические и правовые аспекты лечения парафилий. Конфиденциальность и права пациентов
- Проблемы принудительного лечения.
- Клинические примеры.

9. **Этические и юридические аспекты в работе с парафилическими расстройствами**: Конфиденциальность, добровольное и принудительное лечение.**

- Обзор этических и юридических принципов в медицинской практике. Значение этих принципов при работе с парафилическими расстройствами
- Конфиденциальность в лечении парафилических расстройств. Определение конфиденциальности и её основания. Важность конфиденциальности для пациентов с парафилическими расстройствами. Исключения из правила конфиденциальности
- Добровольное лечение парафилических расстройств. Права пациентов на добровольное лечение. Принципы информированного согласия
- Выгоды добровольного лечения для реабилитации и профилактики рецидивов. Принудительное лечение парафилических расстройств. Юридические основания для принудительного лечения. Этические дилеммы принудительного лечения. Случаи успешного применения принудительного лечения
- Юридические аспекты лечения парафилических расстройств. Законодательная база по обращению и лечению лиц с парафилическими расстройствами
- Баланс между правами индивида и безопасностью общества. Работа с недобровольными пациентами. Вопросы ответственности и виновности
- Роль профессиональных стандартов и этических кодексов. Профессиональные стандарты в психиатрии и психотерапии
- Этические кодексы и их применение при работе с парафилическими расстройствами

10. **Парафилии и интернет:**

- Краткий обзор роли интернета в современном обществе
- Влияние интернета на парафилические поведения
- Доступность порнографического материала
- Формирование онлайн-сообществ. Анонимность и её роль в выражении парафилических интересов. Позитивные и негативные аспекты интернета для лиц с парафилическими поведениями
- Риски и опасности онлайн-активности. Примеры интернет-индуцированных парафилий
- Киберсекс-зависимость. Онлайн-экспозиционизм и вуайеризм
- Стратегии предотвращения негативного влияния интернета. Интернет-гигиена
- Обзор текущих исследований парафилий
- Вклад интернета в понимание парафилий
- Понимание социальных и культурных факторов развития парафилий в цифровую эпоху
- Этические и юридические аспекты исследований парафилий
- Юридические рамки использования интернет-данных

2.3. Планируемые результаты обучения:

Знать:

- диапазон и виды сексуальной нормы и патологии;
- основные причины проблем сексуальных расстройств;
- стратегии психотерапии при работе с сексуальными расстройствами;
- психотерапевтические техники в терапии с сексуальными расстройствами и сексуальными дисфункциями

Уметь:

- определять вид сексуального расстройства;
- проводить дифференциальную диагностику;
- применять знания по коррекции сексуальных нарушений.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Организационно - педагогические условия реализации программы.

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих реализацию образовательного процесса:

Базовое образование	Профессиональная деятельность	Наличие ученой степени	Дополнительные профессиональные программы
1	2	3	4
Высшее профессиональное образование	Опыт работы в области профессиональной деятельности, соответствующий направленности программы не менее 2-х лет	Не требуется	Врач -сексолог

3.2. Материально-технические условия реализации программы.

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Аудитория	Лекции, практические занятия, мастер-классы, тренинги	Ноутбук, проектор, компьютер, монитор, тематические стенды плакаты, электронно-библиотечная система

3.2. Учебно-методическое обеспечение программы

1. Презентации лекций.
2. Методическое обеспечение самостоятельной работы.
3. Раздаточный материал – источники и материалы, на которые ссылается

преподаватель.

4. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. И.В. Гайворонский Нормальная анатомия человека. Учебник для медицинских вузов Издательство «СпецЛит», 2000 1 том
2. И.В. Гайворонский Нормальная анатомия человека. Учебник для медицинских вузов Издательство «СпецЛит», 2000 2 том
3. А.М.Черноризов Хрестоматия по физиологии сенсорных систем. Москва, Российское психологическое общество 1999
4. Р.С. Немов Психология в 3 томах. Гуманитарный издательский центр «Владос» 1997
5. ООО «Поппури», 2004 Анна Фрейд введение в детский психоанализ
6. Мастерс и Джонсен О любви и сексе в 2 томах. Санкт-Петербург 1991
7. П.И. Загородный Нарушения половой функции при неврозах и реактивных состояниях у мужчин. Издательство «медицина» 1970
8. Г.С. Васильченко Общая сексопатология Издательство «Медицина» 1977
9. А.В. Люлько Справочник по сексологии и андрологии Издательство «Здоровье» 1994
10. Л.Я. Мильман Импотенция Издательство «Медицина» 1972
11. Д.Я. Райгородский Энциклопедия психодиагностики в 3 томах Издательский дом «Бахрах-М» Самара 2008
12. А.А. Бодалев, В.В. Столин Общая психодиагностика СПб. 2000
13. С.Т. Агарков, Е.А.Кашенко Сексуальность от зачатия до смерти: Онтогенез сексуальности
14. И.М. Порудоминский Половые расстройства у мужчин Издательство «Медицина» 1968
15. Л.Б. Шнейдер Семейная психология Москва 2010
16. О.Г. Прохорова, Е.И. Холостовой Семейноеведение Москва 2014
17. Д.Д. Федотов Актуальные вопросы сексопатологии. Труды московского научно-исследовательского института психиатрии МЗ РСФСР 1968
18. В.И. Здравомыслов, З.Е. Анисимова, С.С. Либих Функциональная женская сексопатология Пермь 1994
19. Ю.И. Кушнирук, А.П. Щербаков Популярно о сексологии Наукова думка 1985
20. Л.М. Щеглов Основы сексологии Санкт-Петербург 2010
21. Влодзимеж Фиалковский Биологический ритм плодовитости и регуляция рождаемости. Польское медицинское издательство 1973
22. И.Ф. Юнда Бесплодие в супружестве. Издательство «Здоровье» 1990
23. Материалы научно-практической конференции Сексуальная культура современной России 2006
24. Олег Тишкевич Зарождение человека от замысла природы до лабораторной пробирки. Минск 2018
25. Н.Н. Волкова Популярная психогинекология. Издательства «Диля» 2007
26. Е.А. Кашенко Основы социокультурной сексологии Москва 2011
27. А.А. Ткаченко, Г.Е. Введенский, Н.В. Дворянчиков Судебная сексология Издательство «Медицина» 2001
28. Теория и практика психологического консультирования в сексологии под ред. Кашенко Е.А. 2012
29. С.Т. Агарков, Е.А. Кашенко Сексуальность в цивилизации: Социогенез сексуальности Воронеж 2010
30. Ю.Е. Алешина Индивидуальное и семейное психологическое консультирование Москва 2007
31. Зигмунд Фрейд Очерки по психологии сексуальности Москва 2018

5. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ:

Программа состоит из 10 тем, каждая из которых включает в себя промежуточную аттестацию по темам. В конце обучения проводится экзамен.