Международная
Академия
Сексологии

Директор _____ Пронин А.А.
«01» Сентября 2021 г.

Данная программа разработана и апробирована
«Ассоциацией сексологов»

Председатель
Ассоциации сексологов _____ Пронин А.А.

Программа дополнительного образования взрослых «Аспекты женской сексуальности при различных органических, психосоматических нарушениях и их структура в психотерапевтическом процессе» (Женская сексология)

Москва 2021

1.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ.

1.1 Цель и задачи реализации программы

***Цель*:** повысить уровень знаний и практических навыков в области женской сексологии, с целью использования в консультировании мужчин и женщин.

Реализация цели программы обусловлена выполнением следующих **задач:**

- познакомить специалистов с возрастными особенностями соматического, психологического и полового созревания женщин;
- осветить основные вопросы развития и психологии сексуальности женщины в разные возрастные периоды;
- научиться использовать знания и приемы в области консультирования в сфере женской сексологии
- изучить особенности консультирования в области женской сексологии;
- освоить диагностические методики для понимания более глубинных причин развития сексуальных дисфункций;
- представить психотерапевтические техники, которые можно использовать в консультировании сексуальных дисгармоний;
- получить более глубокое понимание особенностей нарушений в сексуальной сфере у женщин.

***Категория слушателей*:** психологи, психотерапевты, врачи, психологи-консультанты, студенты курсов по сексологии.

Трудоемкость обучения – 516 ак. часов,

включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) работы слушателя.

1.2 Требования к результатам освоения программы:

Слушатель в результате освоения программы должен развить следующую общекультурную компетенцию:

- способность к самоорганизации и самообразованию;

Слушатель в результате освоения программы должен развить следующие профессиональные компетенции:

- способность к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, психологой консультации в сфере женской сексологии с использованием традиционных методов и технологий;

- способность к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики

уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека.

1.3 Форма обучения

Очно-заочная

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1 Учебный план

№	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость (ак.ч)	По учебному плану			Фамилия имя преподавателя
			Лекции (ак.ч)	Семинарские занятия (ак.ч)	Самостоятельная работа (ак.ч)	
Онлайн знакомство с группой + опросник/снятие запросов группы						
I Введение в женскую сексологию						
1.	Понятие о женской сексологии	4	2		2	
2.	Женщина в современном мире	4	2		2	
3.	Сексуальное здоровье женщины	4	2		2	
4.	Практическое занятие	4		4		
II. Анатомо физиологические аспекты женской сексуальности						
5.	Эмбриогенез женской половой системы	4	2		2	
6.	Анатомия и физиология половой системы	8	4		4	
8.	Головной мозг	4	2		2	
9.	Гормональная регуляция женщины	4	2		2	
III. Психофизиология сексуальной функции						
10.	Развитие сексуальности в норме	4	2		2	

11.	Основные проявления нормальной сексуальности у женщин	4	2		2	
12.	Копулятивный цикл женщины в норме и паталогии.	4	2		2	
13.	Оргазмы	4	2		2	
14.	Практическое занятие	4		4		
IV. Заболевания половой системы						
15.	Воспалительные заболевания половой системы и их влияние на сексуальную функцию женщины	4	2		2	
16.	Половая жизнь при новообразованиях (злокачественные и доброкачественные	4	2		2	
17.	Инфекции передающиеся половым путем и сексуальная функция.	4	2		2	
18.	Эндометриоз и сексуальность женщины	4	2		2	
19.	Мышцы тазового дна и их влияние на сексуальную функцию	4	2		2	
20.	Практическое занятие (упражнения)	4		4		
21.	Практическое занятие (упражнения)	4		4		
V. Сексуальные расстройства						
22.	Классификация сексуальной дисфункций по МКБ – 10 (11) и ее отличия	4	2		2	
23.	Классификация сексуальной дисфункций по МКБ – 10 (11) и ее отличия (практика)	4	2		2	
24.	Органические сексуальные расстройства	4	2		2	
25.	Психологические аспекты сексуальных дисфункций	4	2		2	

26.	Нарушение психосексуального развития	4	2		2	
27.	Семейные дисгармонии, и их влияние на сексуальные нарушения у женщины.	4	2		2	
28.	Вредные привычки и сексуальное здоровье	4	2		2	
29.	Мастурбация в норме и паталогии	4	2		2	
30.	Профилактика сексуальных дисфункций	4	2		2	
31.	Практика	4		4		
32.	Практика	4		4		
VI. Психопаталогия						
33.	Понятия парафилии и сексуальные девиации у женщин	4	2		2	
34.	Понятия парафилии и сексуальные девиации у женщин (практика)	4		4		
35.	Сексуальные нарушения при невротических и личностных расстройствах (пограничные состояния)	4	2		2	
36.	Сексуальные нарушения при невротических и личностных расстройствах (пограничные состояния) (практика)	4		4		
37.	Сексуальные фантазии в норме и патологии	4	2		2	
38.	Сексуальные фантазии в норме и патологии (практика)	4		4		
39.	Нарушение половой аутоидентификации	4	2		2	
40.	Нарушение половой аутоидентификации (практика)	4		4		
41.	Гомосексуальность и другие нарушения ориентации	4	2		2	

42.	Гомосексуальность и другие нарушения ориентации (практика)	4		4		
VII. Неврозы						
43.	Понятие неврозов	8	4		4	
44.	Классификация и проявление неврозов и неврозоподобных состояний	8	4		4	
45.	Терапия невротических расстройств (практика)	4		4		
46.	Терапия невротических расстройств (практика)	4		4		
VIII. Психоанализ и женская психология						
47.	Стадии психосексуального развития и их влияние на психологию женщины	4	2		2	
48.	Стадии психосексуального развития и их влияние на психологию женщины (практика)	4		4		
49.	Психоаналитическая концепция женской сексуальности	4	2		2	
50.	Женская идентичность в контексте гомосексуального поведения	4	2		2	
51.	Практика	4		4		
52.	Женское чувство вины	4	2		2	
53.	Цензура любовницы	4	2		2	
54.	О происхождении комплекса кастрации у женщин (корни, Абрахам)	4	2		2	
55.	Психоанализ некоторых женских сексуальных дисфункций (Дойч)	4	2		2	
56.	Практика	4		4		
57.	Практика	4		4		
IX. Сексуальные дисфункции у женщины						

58.	Функциональные сексуальные дисфункции (вагинизм, виргогамия, генитальные боли,	4	2		2	
59.	Функциональные сексуальные дисфункции (вагинизм, виргогамия, генитальные боли) (Практика)	4		4		
60.	Функциональные сексуальные дисфункции (вагинизм, виргогамия, генитальные боли) (Практика)	4		4		
X. Диагностика нарушений сексуальной функции у женщин						
61.	Этапы диагностики в женской сексологии	4	2		2	
62.	Медицинское обследование, тесты, анализы и их прочтение	4	2		2	
63.	Психологическое обследование женщины тесты и опросники	4	2		2	
64.	Практика	4		4		
65.	Практика	4		4		
XI. Методы лечения половых расстройств						
66.	Медикаментозное лечение	4	2		2	
67.	Хирургические методы лечения	4	2		2	
68.	Дополнительные методы лечения	4	2		2	
69.	Методы психотерапии	4	2		2	
70.	Вспомогательные методы коррекции половых дисфункций	4	2		2	
71.	Практика	4		4		
72.	Практика	4		4		
XII. Психотерапия сексуальных дисфункций						
73.	Этапы консультирования	4	2		2	

74.	Практика	4		4		
75.	Этика в работе с сексуальными дисфункциями у женщин	4	2		2	
76.	Практика	4		4		
77.	Принципы коррекции нарушений психосексуального развития	4	2		2	
78.	Практика	4		4		
79.	Работа с неадекватными убеждениями и интрапсихическими конфликтами	4	2		2	
80.	Практика	4		4		
81.	Практика	4		4		
82.	Нарушение влечения	4	2		2	
83.	Практика	4		4		
84.	Практика	4		4		
85.	Аноргазмия	4	2		2	
86.	Практика	4		4		
87.	Практика	4		4		
88.	Вагинизм	4	2		2	
89.	Практика	4		4		
90.	Практика	4		4		
91.	Диспареуния	4	2		2	
92.	Практика	4		4		
93.	Практика	4		4		
94.	Сексуальное насилие	4	2		2	
95.	Практика	4		4		
96.	Практика	4		4		
97.	Терапия нарушений межличностных отношений и сексуального взаимодействия в паре	4	2		2	
98.	Практика	4		4		

99.	Практика	4		4		
100.	Практика	4		4		
XIII. Сексуальность при некоторых физиологических составляющих						
101.	Сексуальная функция во время беременности	4	2		2	
102.	Сексуальная функция в послеродовом периоде	4	2		2	
103.	Практика	4		4		
104.	Практика	4		4		
105.	Сексуальная функция при менопаузе.	4	2		2	
106.	Практика	4		4		
107.	Секс индустрия (лекционно-практическая)	6	2	2	2	
108.	Секс индустрия (лекционно-практическая)	6	2	2	2	
109.	Гармонизация интимной сферы (секс-коуч) (лекционно-практическая)	6	2	2	2	
110.	Гармонизация интимной сферы (секс-коуч) (лекционно-практическая)	6	2	2	2	
XIV. Практический блок						
111.	Практические занятия	36		36		
112.	Учебные супервизии	24		24		
Сдача итогового экзамена						
ИТОГО		516	136	244	136	

2.2 Тематическое содержание программы

I. Введение в женскую сексологию

- Понятие о женской сексологии
- Женщина в современном мире
- Сексуальное здоровье женщины

II. Анатомо физиологические аспекты женской сексуальности

- Эмбриогенез женской половой системы
- Анатомия и физиология половой системы
- Головной мозг
- Гормональная регуляция женщины

III. Психофизиология сексуальной функции

- Развитие сексуальности в норме
- Основные проявления нормальной сексуальности у женщин
- Копулятивный цикл женщины в норме и паталогии.
- Оргазмы

IV. Заболевания половой системы

- Воспалительные заболевания половой системы и их влияние на сексуальную функцию женщины
- Половая жизнь при новообразованиях (злокачественные и доброкачественные)
- Инфекции передающиеся половым путем и сексуальная функция
- Эндометриоз и сексуальность женщины
- Мышцы тазового дна и их влияние на сексуальную функцию

V. Сексуальные расстройства

- Классификация сексуальной дисфункций по МКБ – 10 (11) и ее отличия
- Органические сексуальные расстройства
- Психологические аспекты сексуальных дисфункций
- Нарушение психосексуального развития
- Семейные дисгармонии, и их влияние на сексуальные нарушения у женщины
- Вредные привычки и сексуальное здоровье
- Мастурбация в норме и паталогии
- Профилактика сексуальных дисфункций

VI. Психопаталогия

- Понятия парафилии и сексуальные девиации у женщин
- Понятия парафилии и сексуальные девиации у женщин (практика)
- Сексуальные нарушения при невротических и личностных расстройствах (пограничные состояния)
- Сексуальные фантазии в норме и патологии
- Нарушение половой аутоидентификации
- Гомосексуальность и другие нарушения ориентации

VII. Неврозы

- Понятие неврозов
- Классификация и проявление неврозов и неврозоподобных состояний

VIII. Психоанализ и женская психология

- Стадии психосексуального развития и их влияние на психологию женщины
- Психоаналитическая концепция женской сексуальности
- Женская идентичность в контексте гомосексуального поведения
- Женское чувство вины
- Цензура любовницы
- О происхождении комплекса кастрации у женщин (корни, Абрахам)
- Психоанализ некоторых женских сексуальных дисфункций (Дойч)

IX. Сексуальные дисфункции у женщины

- Функциональные сексуальные дисфункции (вагинизм, виргогамия, генитальные боли

X. Диагностика нарушений сексуальной функции у женщин

- Этапы диагностики в женской сексологии
- Медицинское обследование, тесты, анализы и их прочтение
- Психологическое обследование женщины тесты и опросники

XI. Методы лечения половых расстройств

- Медикаментозное лечение
- Хирургические методы лечения
- Дополнительные методы лечения
- Методы психотерапии
- Вспомогательные методы коррекции половых дисфункций

XII. Психотерапия сексуальных дисфункций

- Этапы консультирования
- Этика в работе с сексуальными дисфункциями у женщин
- Принципы коррекции нарушений психосексуального развития
- Работа с неадекватными убеждениями и интрапсихическими конфликтами
- Нарушение влечения
- Аноргазмия
- Вагинизм
- Диспареуния
- Сексуальное насилие
- Терапия нарушений межличностных отношений и сексуального взаимодействия в паре

XIII. Сексуальность при некоторых физиологических составляющих

- Сексуальная функция во время беременности
- Сексуальная функция в послеродовом периоде
- Сексуальная функция при менопаузе
- Секс индустрия
- Гармонизация интимной сферы

XIV. Практический блок

- Практические занятия
- Учебные супервизии

2.3. Планируемые результаты обучения:

Знать:

- особенности психологического, физиологического развития женщины в разные возрастные периоды;
- анатомофизиологические особенности формирования и развития женской половой системы;
- основные причины развития сексуальных дисфункций и дисгармоний;
- медицинские аспекты сексуальных дисфункций;
- стратегии работы с сексуальными дисфункциями;

- приемы и техники работы специалиста в психотерапевтическом процессе при решении сексуальных проблем у женщиню

Уметь:

- проводить диагностику клиентов для выявления сексуальных дисфункций;
- различать органические и медицинские случаи от нарушений психогенного генеза;
- качественно доносить информацию об особенностях развития или нарушениях в половой сфере;
- помогать преодолевать проблемные вопросы клиентам;
- выстраивать и вести терапевтический процесс от начала до завершения терапии;
- работать с переносами и контр переносами;
- использовать на практике разные техники и приемы;
- вести документацию специалиста.

3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Организационно - педагогические условия реализации программы.

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих реализацию образовательного процесса:

Базовое образование	**Профессиональная деятельность**	**Наличие ученой степени**	**Дополнительные профессиональные программы**
1	2	3	4
Высшее профессиональное образование	Опыт работы в области профессиональной деятельности, соответствующий направленности программы не менее 2-х лет	Не требуется	Сексология в психологическом консультировании Клинический психолог (при наличии)

3.2. Материально-технические условия реализации программы.

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	**Вид занятий**	**Наименование оборудования, программного обеспечения**
1	2	3
Аудитория	Лекции, практические занятия, мастер-классы, тренинги	Ноутбук, проектор, компьютер, монитор, тематические стенды, плакаты, электронно-библиотечная система

3.3. Учебно-методическое обеспечение программы

1. Презентации лекций.
2. Методическое обеспечение самостоятельной работы.
3. Вопросы к промежуточным формам контроля
4. Раздаточный материал – источники и материалы, на которые ссылается преподаватель

4. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Алексеев Б.Е. Полоролевое поведение и sro акцентуации. СПб.: Речь, 2006.
Беккио Ж., Жюслен Ш. Новый гипноз: Практическое руководство: Пер. с фр. М.: Класс, 1998.
Берг-Кросс Л. Терапия супружеских пар Пер. с англ. М.: Изд-во Института психотерапии, 2004.
Блазер А., Хайм Э., Томмен М. Проблемно-ориентированная психотерапия. Интегративный подход: Пер. с нем. М.: Класс, 1998.
Вагнер Г., Грин Р. Импотенция / физиология, психология, хирургия, диагностика и лечение: Пер. с англ. М.: Медицина, 1985.
Варга А.Я. Системная семейная психотерапия: Краткий лекционный курс. СПб.: Речь, 2001.
Володин В.С. Основы медицинской сексологии (курс лекций): Учебное пособие. М.: Логос, 2003
Голдстейн И. Импотенция: Пер. с англ./ Ред. Р.Б. Тейлор И Трудный диагноз: В 2 т. М.: Медицина, 1988.
Доморацкий В.А. Сексуальные расстрсйства и методы их коррекции у мужчин: Учебное пособие. - Минск: БГУ, 2002.
Доморацкий В.А. Сексуальные нарушения и их коррекция: Краткое практическое пособие по диагностике и лечению психогегных сексуальных дисфункций. Ростов н/Д: Феникс, 2003.
Доморацкий В.А. Интегративная психотерапия в системе комплексного лечения сексуальных дисфункций у мужчин (клинико-терапевтическое исследование). Дисс. докт. мед. наук.// Белорусская медицинская академия последипломного образования. Минск, 2004.
Имелинский К. Сексология и сексопатология: Пер. с польск. М.: Медицина, 1986.
Камерон-Бендлер А. С тех пор они жили счастливо: простая и эффективная психотерапия сексуальных проблем и трудностей во взаимоотношениях: Пер. с англ. Во-ронеж: МО ДЕК, 1996.
Каплан Х. Сексуальная терапия. Иллюстрированное руководство: Пер. с англ. М.: Класс, 1994.
Каплан Г., Сэдок Б. Клиническая психиатрия: В 2 т.: Пер. с англ. М.: Медицина, 1994.
Каплан Г., Сэдок Б. Клиническая психиатрия: Пер. с англ. / Гл. ред. Т.Б. Дмитриева. М.: ГЭОТАР Медицина, 1998.
Карвасарский Б.Д. Неврозы. 2-е изд., перераб. и доп. М.: Медицина, 1990
Карвасарский Б.Д. (общая редакция). Психотерапевтическая энциклопедия. СПб.: ПитерКом, 1999.
Кочарян Г.С., Кочарян А.С. Психотерапия сексуальных расстройств и супружеских конфликтов. М.: Медицина. 1994.

Кротовский Г.С. Лечение сосудистой импотенции. М.; СПб.: БИНОМ - Невский диалект, 1998.
Келли Г. Основы современной сексологии: Пер. с англ. СПб.: Питер, 2000.
Кемпер И. Практика сексуальной психотерапии: В 2 т.: Пер. с нем. М.: Прогресс - Культура, 1994.
Кинг М., Цитренбаум И. Экзистенциальная гипнотерапия: Пер. с англ. М.: Класс. 1998.
Кондратенко В.Т., Донской Д.И. Общая психотерапия: Учебное пособие. 2-е изд., доп. и перераб. Минск: Выш. шк., 1997.
Кон И.С. Сексология: Учебное пособие для студентов высших учеб, заведений. М.: Академия, 2004.
Кратохвил С. Психотерапия семейно-се ссуальных дисгармоний: Пер. с чешек. М.: Медицина, 1991.
Кришталь В.В., Гулъман Б.А., Григорян С.Р. Сексология: В 5 т. Харьков: Академия сексологических исследований, 1999
Кон И.С. Введение в сексологию. М.: Медицина, 1988.
Лазарус А. Краткосрочная мультимодальная психотерапия: Пер. с англ. СПб.: Речь, 2001.-
Лазарус А. Мысленным взором: образ я как средство психотерапии: Пер. с англ. М.: Класс, 2000.
Либих С.С., Фридкин В.И. Сексуальные дисгармонии. - Ташкент: Медицина, 1990.
Лоуэн А. Любовь и оргазм: Пер. с англ. М.: Ин-т обще-гуманитарных исследований, 1997.
Макаров В.В. Избранные лекции по психотерапии. 2-е изд., перераб. и доп. М.: Академический Проект; Екатеринбург: Деловая Книга, 2000.
Макаров В.В. Психотерапия нового века: М.: Академический Проект, ППЛ, 2001,
МакМаллин Р. Практикум по когнитивной терапии: Пер. с англ. СПб.: Речь, 2001.
Мастерс У., Джонсон В., Колодни Р. Мастерс и Джонсом о любви и сексе: В 2 ч.: Пер. с англ. СПб.: Ретур, 1991.
Мастерс У., Джонсон В., Колодни Р. Основы сексологии. М.г Мир, 1998.
Методы современной психотерапии: Учебное пособие / Сост.: Л. М. Кроль, Е.А. Пуртова. М.: Класс, 2001.
Миллс Д., Кроули Р. Терапевтические метафоры для детей и «внутреннего» ребенка: Пер. с англ. М.: Класс, 1996.
Минухин С., Фишман Ч. Техники семейной терапии: Пер. с англ. М.: Класс, 1998.
Попов Ю.В., Вид В.Д. Современная клг ническая психиатрия. М.: Экспертное бюро -М, 1997.
Психические расстройства и расстройства поведения: (F00-F99). (Класс V МКБ- 10, адаптированный для использования в Российской Федерации). М.: М3 РФ, 1998.
Руководство по сексологии / Под ред. С.С. Либиха. СПб.: Питер, 2001.
Свядощ А.М. Женская сексопатология. 3-е изд. М.: Медицина, 1988.
Сексопатология: Справочник /Под ред. Г.С. Васильченко. М.: Медицина, 1990.
Современная сексология: Энциклопедия / Под общ. ред. В.А. Доморацкого. Минск: Беларус. Энцыклапедыа 1мя П. Броукц 2008
Старович 3. Судебная сексология: Пер. с польск. М.: Юрид. лит., 1991.
Стукалова Л.А., Виш И.М., Литарт Н.К. и др. Неврозы и сексуальные расстройства. Воронеж: Изд-во Воронеж, ун-те, 1985.
Старшенбаум ВТ. Сексуальная и семейная психотерапия. М.: Изд-во Высшей школы психологии, 2003.
Ткаченко А.А., Введенский Г.Е., Дворянчиков Н.В. Судебная сексологическая экспертиза. М.: ГНЦ СиСП им. В.П. Сербского, 1998. Т. 1.
Ткаченко А.А. Сексуальные извращения - парафилии. М.: Триада-Х, 1999.
Хейли Д. Что такое психотерапия: Hej. с англ. СПб.: Питер, 2002.
Частная сексопатология: В 2 т./ Под ред. Г.С. Васильченко. М.: Медицина, 1983.

Черников А.В. Введение в семейную психотерапию. Интегративная модель диагностики: Тематическое приложение к журналу «Семейная психология и семейная терапия » за 1998 год. М,, 1998.
Чуркин А.А., Мартюшов А.Н. Краткое руководство по использованию МКБ-10 в психиатрии и наркологии. М.: Триада-Х, 199 9.
Шапиро Ф. Психотерапия эмоциональных травм с помощью движений глаз: Основные принципы, протоколы и процедуры: Пер. с англ. М.: Класс, 1998.
Шерман Р., Фредман Н. Структурированные техники семейной и супружеской терапии: Руководство: Пер. с англ. М.: Класс, 1)97.
Штарке К., Фридрих В. Любовь и сексуальность до 30 лет.: Пер. с нем. М.: Высш, шк., 1991
Щеглов А.М. Сексология и сексопатология// Врачу и пациенту. СПб.: Культ- информ-пресс, 1998.
Эволюция психотерапии: В 4 т. Пер. с англ. /Под ред. Д. Зейга. М.: Класс, 1998.
Эриксон М. Мой голос останется с вами: обучающие'истории Милтона Эриксона: Пер с англ. СПб.: Петербург - XXI век, 1995.
Эриксон М. Стратегии психотерапии: Избр. работы: Пер. с англ. СПб.: Летний сад, 1999
Эриксон М., Росси Э. Гипнотические реальности: Наведение клинического гипноза и формы косвенного внушения: Пер. с англ. М. Класс, 1999.
Ялом И. Экзистенциальная психотераш я: Пер. с англ. М.: Класс, 1999.
Ялом. И. Теория и практика групповой психотерапии: Пер. с англ. СПб.: Питер, 2000.

5. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Программа состоит из 7 тем, каждая из которых включает в себя промежуточное тестирование по темам. Практический блок включает выполнение итогового практического задания. В конце обучения проводится междисциплинарный экзамен.