

Расписание программы “Коуч в сфере интимных отношений”

Психология сексуальности		
Введение в сексологию		
История сексологии		
Культурология в сексологии		
Социокультуральная сексология		
Понятие о темпераменте и характере личности		
Отличие и особенности мужской и женской сексуальности		
Психосексуальное развитие		
Нарушение психосексуального развития		
Структуры и уровни развития личности		
Психология сексуальности		
Неврозы в сексологии		
Понятие личности. Структура личности		
Основы семейной сексологии		
Профессиональная этика в сексологической практике		
Основы мужской сексологии		
Основы женской сексологии		
Этапы консультирования в сексологии		
Практика по этапам консультирования в сексологии		
Секс - индустрия от А до Я		
Дата	Тема	
12. 10	Компетенции коуча в сфере интимных отношений	Запись
13. 10	РОЛЬ медицинского взгляда в работе коуча по интимным отношениям	Запись
14. 10	Практика в zoom в 19.30. Введение в курс	
15. 10	Анатомия половых органов мужчин и женщин	Запись
16. 10	Физиология сексуальности	Запись
Дополнительный лекционный материал:		

- ИППП		
- Безопасность и гигиена в сексе. Контрацепция		
- Зарубежный подход в работе коуча в сфере интимных отношений		
- Восстановление мышц языка и губ		
- Анатомия языка		
19. 10	Введение в тренировки фитнес языка	Запись
20. 10	1. День “Фитнес языка”	Запись
21. 10	2. День “Фитнес языка”	Запись
22. 10	Практика в зооп в 19.30. “Фитнес языка 1”	
23. 10	3. День “Фитнес языка”	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>		
- Женский и мужской оргазм. Гормоны и состояние мышц. Нейрофизиология		
- Женский и мужской оргазм в работе коуча		
26. 10	4. День “Фитнес языка”	Запись
27. 10	5. День “Фитнес языка”	Запись
28. 10	6. День “Фитнес языка”	Запись
29. 10	Практика в зооп в 19.30 “Фитнес языка 2”	
30. 10	7. День “Фитнес языка”	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>		
- Секс во время беременности. Рекомендации		
- Послеродовое восстановление		
- Менструальный цикл		
- Гинекологическая эстетика		
02. 11	8 День “Фитнес языка”	Запись
03. 11	9. День “Фитнес языка”	Запись
04. 11	10. День “Фитнес языка”	Запись
05. 11	Практика в зооп в 19.30 “Фитнес языка 3”	
06. 11	Рекомендации к тренажерам для отработки техник	Запись

<u>Дополнительный лекционный материал:</u>		
- Первый секс в жизни девушки и юноши		
- Мифы про оральный секс		
- Как подобрать тренажеры для отработки техник		
09. 11	День 1 “Оральные техники на фаллоимитаторе”	Запись
10. 11	День 2 “Оральные техники на фаллоимитаторе”	Запись
11. 11	День 3 “Оральные техники на фаллоимитаторе”	Запись
12. 11	Практика в zoom в 19.30 “Фитнес языка 4”	
13. 11	День 4 “Оральные техники на фаллоимитаторе”	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>		
- Безопасность в оральных ласках		
- Основные правила и ошибки в оральном сексе		
16. 11	День 5 “Оральные техники на фаллоимитаторе”	Запись
17. 11	День 6 “Оральные техники на фаллоимитаторе”	Запись
18. 11	Практика в zoom в 19.30 Оральные техники на фаллоимитаторе 1	
19. 11	Оральные техники на НЕэрегированном члене	Запись
20. 11	Оральные техники с индивидуальным подходом	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>		
- Практика “Как не цеплять зубами”		
- Интимная косметика в оральном сексе		
- Замена техники “Глубокое горло”		
- Рвотный рефлекс при глубоком горле. Медицинский взгляд		
23. 11	День 7 “Оральные техники на фаллоимитаторе”	Запись
24. 11	День 8 “Оральные техники на фаллоимитаторе”	Запись
25. 11	Практика в zoom в 19.30 Оральные техники на фаллоимитаторе 2	
26. 11	День 9 “Оральные техники на фаллоимитаторе”	Запись
27. 11	День 10 “Оральные техники на фаллоимитаторе”	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>		

- Варианты разнообразия прелюдий		
- Глубокое горло. Подробности		
30.11	Техники анилингуса для мужчин и женщин	Запись
01.12	Мужской оральный секс	Запись
02.12	Практика в зоом в 19.30 Оральные техники на фаллоимитаторе 3	
03.12	Техника глотания в оральном сексе	Запись
04.12	Необычные техники и трюки в оральном сексе	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>		
- Тренажеры для тренировок МТД		
- Введение в работу МТД. Анатомия и физиология МТД		
07.12	Правильное использование и обзор тренажеров по МТД	Запись
08.12	Работа с МТД при опущении органов малого таза	Запись
09.12	Практика в зоом в 19.30 Оральные техники на фаллоимитаторе 4	
10.12	1. День тренировок МТД	Запись
11.12	2. День тренировок МТД	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>		
- Боль во время секса как сигнал для коуча. Диспареуния		
- Боль во время секса как сигнал для коуча. Вагинизм		
14.12	3. День тренировок МТД	Запись
15.12	4. День тренировок МТД	Запись
16.12	Практика в зоом в 19.30. МТД отработка упражнений 1	
17.12	Работа с МТД при недержании мочи	Запись
18.12	Работа с МТД во время беременности и после родов	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>		
- Боль во время секса со стороны коучинга		
21.12	5. День тренировок МТД	Запись
22.12	6. День тренировок МТД	Запись
23.12	Практика в зоом в 19.30. МТД отработка упражнений 2	

24. 12	7. День тренировок МТД	Запись
25. 12	8. День тренировок МТД	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>		
- “Особенности секса для женщин 40+”		
- “Особенности секса для мужчин 40+”		
- Интимное здоровье вопрос/ответ		
28. 12	9. День тренировок по МТД	Запись
29. 12	10. День тренировок по МТД	Запись
30. 12	Практика в зоом в 19.30. МТД отработка упражнений 3	
31. 12	11. День тренировок по МТД	Запись
01. 01	12. День тренировок по МТД	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>		
- Секс - игрушки в работе секс-коуча		
- Секс - индустрия на рынке		
- Секс - игрушки “ Женские запросы”		
- Секс - игрушки “ Мужские запросы”		
- Секс- игрушки “Медицинский взгляд”		
- Использование игрушек в сексуальных играх		
- Работа с мужчинами. МТД		
11. 01	13. День тренировок по МТД	Запись
12. 01	14. День тренировок по МТД	Запись
13. 01	Практика в зоом в 19.30. МТД отработка упражнений 4. Интимная гигиена	
14 .01	Отработка сексуальных поз с пневматическим тренажером в движении	Запись
15. 01	Практика в зоом в 19.30 Диагностика. Работа с тазом и возможности лечебной физкультуры	
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>		
- Эрогенные зоны первого и второго порядка		
- Эротика и взаимодействие с эрогенными зонами		

- Массаж мужчине медицинский взгляд		
- Введение в практику Лингам массажа		
18. 01	Лингам массаж День 1	Запись
19. 01	Лингам массаж День 2	Запись
20. 01	Практика в зоом в 19.30 “Интеграция сокращения МТД в повседневной активности”	
21. 01	Практика в зоом в 19.30 “Лингам массаж 1”	
22. 01	Лингам массаж День 3	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>		
- “Секс для здоровья” разбор убеждений		
- Массаж простаты с медицинской точки зрения		
- АС с медицинской точки зрения		
- Сексуальные позиции. Особенности и нюансы		
- Тренировка на отработку движений в сексуальных позах		
25. 01	Лингам массаж День 4	Запись
26. 01	Лингам массаж День 5	Запись
27. 01	Практика в зоом в 19.30 “Работа МТД в движении” Раскрепощение	
28. 01	Практика в зоом в 19.30 “Лингам массаж 2”	
29. 01	Лингам массаж День 6	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>		
Техника Фут-дзюб		
Массаж простаты		
Афродизиаки и феромоны		
БАДЫ “для сексуальной жизни” -		
Сексуальная коммуникация в паре. Психологический компонент		
Йони массаж медицинский/психологический взгляд		
Сквирт и зона G. Медицинский взгляд		
01.02	Йони массаж 1	Запись
02.02	Йони массаж 2	Запись

03. 02	Йони массаж 3	Запись
04.02	Практика в зоом в 19.30 “Лингам массаж 3”	
05.02	Йони массаж 4	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>		
ИСМ 1		
ИСМ 2		
ИСМ 3		
ИСМ 4		
Эротичский массаж 1		
Эротичский массаж 2		
Сакральный массаж. Косметика и атрибутика		
08.02	Сексуальная практика, которая требует подготовки. Анальные игры	Запись
09.02	Сексуальная практика, которая требует подготовки. Протокол	Запись
10.02	БДСМ. Био/психо/социальная составляющая. Практики во всех проекциях: БД;ДС;СМ	Запись
11.02	Практика в зоом в 19.30 “Лингам и йони массаж”	
12.02	Кинки/Фетиши. Значени. Био/психо/социальная составляющая.	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>		
- Девиации и парафилии в сексологии		
- Фантазии		
15. 02	Разбор кейсов. Междисциплинарный подход в сексологической практике. Компетенции коуча в сфере интимных отношений	Запись
16 .02	Сексуальные позы в особых случаях	Запись
17 .02	Порно и мастурбация. Грани	Запись
18 .02	Практика в зоом в 19.30 “Йони массаж и ИСМ”	
19 .02	Сексуальность в современном мире	Запись
<u>Дополнительный лекционный материал:</u>		
- Вебинар с ню-фотографом о работе с женщинами в теме раскрепощения		
- ВПЧ. Актуальность современного мира		

- Работа с поставщиками на рынке товаров 18+		
- Ролевые игры		
- Проведение МК		
- Девушки без отношений “рекомендации коуча в сфере интимных отношений”		
- Юридические аспекты		
22. 02	ИИ в работе специалиста	Запись
23. 02	Маркетинг и способы продвижения	Запись
24. 02	Блоки и зажимы в тазовой области. Мед. взгляд	Запись
25. 02	Техники из танцевально - двигательной и телесно - ориентированной терапии 1	Запись
26. 02	Подведение итогов. Практическое занятие в zoom в 19.30	
01.03	Техники из танцевально - двигательной и телесно - ориентированной терапии 2	Запись
02.03	Техники из танцевально - двигательной и телесно - ориентированной терапии 3	Запись
03.03	Техники из танцевально - двигательной и телесно - ориентированной терапии 4	Запись
04.03	Практика на сексуальность	Запись
05.03 -11. 03	Время на самостоятельное изучение материала. Подготовка к экзамену	
12. 03	Консультация перед экзаменом. Разбор вопросов	
15. 03	Экзамен в 10.00	