



Междисциплинарный
Академический
Союз

Утверждаю

Директор Тропин А.А.



10 ноября 2022 года

Программа дополнительного образования взрослых «Арт-терапия при работе с сексуальными дисфункциями мужчин, женщин, пары (Арт-терапия сексуальности)»

Москва 2022

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ.

1.1 Цель и задачи реализации программы

Цель: Обогатить профессиональные навыки практикующих психологов арт-терапевтическими методами коррекции сексуальных отношений.

Реализация цели программы обусловлена выполнением следующих **задач**:

1. Познакомить специалистов с основами арт-терапевтической теории и практики.
2. Осветить основные понятия сексуальности, сексуального здоровья, сексуальной нормы и патологии и методы коррекции сексуальных дисфункций.
3. Научиться чувствовать красоту через произведениях художников различных эпох и направлений с целью применения этих навыков в терапии.
4. Ознакомить специалистов с классификацией мужских сексуальных дисгармоний и помочь освоить методы возможной психокоррекции техниками арт-терапии
5. Ознакомить специалистов с классификацией женских сексуальных дисгармоний и помочь освоить методы возможной психокоррекции техниками арт-терапии
6. Представить арт-терапевтические техники, которые можно использовать в консультировании при сексуальных дисгармониях в паре
7. Осветить техники арт-терапии для работы с зависимым и созависимым поведением, как одного из важных аспектов, влияющих на сексуальные отношения
8. Предоставить материал, позволяющий получить представление об использовании арт-терапии при работе с жертвами сексуального насилия

Категория слушателей: психологи, психотерапевты, врачи, психологи-консультанты, студенты курсов по сексологии

Трудоемкость обучения: 100 ак. часов,

Включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) работы слушателя.

1.2 Требования к уровню освоения содержания курса:

Слушатель в результате освоения программы должен развить следующую общекультурную компетенцию:

-Способность к самообразованию и самоорганизации;

Слушатель в результате освоения программы должен развить следующие профессиональные компетенции:

-способность определять потребность в арт-терапии при работе с сексуальными дисгармониями мужчин, женщин, пары

- способность применять арт-терапевтические техники для диагностики, коррекции и гармонизации состояния клиентов при работе с сексуальности дисфункциями.

1.3 Форма обучения

Очно-заочная

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1 Учебный план

№	Наименование разделов дисциплины	Общая трудоемкость, академ. час	По учебному плану, ак.час				
			Лекции	Практика	Самостоятельная работа		
Онлайн знакомство с группой, снятие запросов							
I. Понятие, сущность и задачи Арт-терапии							
1.	Понятие, виды и задачи арт-терапии	7	6		1		
2.	Практическое занятие	7		6	1		
II. Сексуальность. Основные понятия и нормы							
3.	Понятие сексуального здоровья	3	2		1		
4.	Понятие сексуальности и этапы формирования	2	2				
III. Арт-терапия сексуальности. Общие понятия							
5.	Арт-терапия сексуальности в картинах художников разного времени. Как чувствовать красоту и как применить это в терапии	5	4		1		
IV. Арт-терапия сексуальных проблем мужчин							
6.	Классификация сексуальных расстройств мужчин и особенности применения различных методов психотерапии	4	4				
7.	Арт-терапия сексуальных проблем мужчин	5	4		1		

8.	Практическое занятие	10		10	
V. Арт-терапия сексуальных проблем женщин					
9.	Классификация женских сексуальных проблем и особенности применения различных подходов психотерапии	4	4		
10.	Методы арт-терапии в работе с женскими сексуальными проблемами	5	4		1
11.	Практическое занятие	10		10	
VI. Арт-терапия в семейном консультировании					
12.	Основные теоретические аспекты применения арт-терапии в семейном консультировании	6	6		
13.	Практическое занятие	9		8	1
VII. Арт-терапия в при работе с зависимым и созависимым поведением					
14.	Особенности использования арт-терапии при работе с зависимым и созависимым поведением, влияющим на проявление сексуальности	7	6		1
15.	Практическое занятие	4		4	
VIII. Арт-терапия в при работе с жертвами сексуального насилия					
16.	Особенности использования арт-терапии при работе с жертвами сексуального насилия	3	2		1
	Практическое занятие	3		3	
IX. Использование трансформационных игр при работе с сексуальными проблемами					
17.	Обзор трансформационных игр для работы с сексуальностью и	2	2		

	взаимоотношениями в паре				
18.	Демоверсия игры «Сексуальность энергия жизни»	4		4	
Сдача итогового зачета					
	ИТОГО:	100	46	45	9

2.2 Тематическое содержание программы

- I. Понятие, сущность и задачи Арт-терапии
 - Понятие, виды и задачи арт-терапии.
- II. Сексуальность. Основные понятия и нормы
 - Понятие сексуального здоровья
 - Понятие сексуальности и этапы формирования
- III. Арт-терапия сексуальности. Общие понятия
 - Арт-терапия сексуальности в картинах художников разного времени.
 - Как чувствовать красоту и как применить это в терапии
- IV. Арт-терапия сексуальных проблем мужчин
 - Классификация сексуальных расстройств мужчин и особенности применения различных методов психотерапии
 - Арт-терапия сексуальных проблем мужчин
- V. Арт-терапия сексуальных проблем женщин
 - Классификация женских сексуальных проблем и особенности применения различных подходов психотерапии
 - Методы арт-терапии в работе с женскими сексуальными проблемами
- VI. Арт-терапия в семейном консультировании
 - Особенности семейного консультирования
 - Основные теоретические аспекты применения арт-терапии в семейном консультировании
- VII. Арт-терапия в при работе с зависимым и созависимым поведением
 - Основные понятия зависимого/созависимого поведения
 - Особенности использования арт-терапии при работе с зависимым и созависимым поведением, влияющим на проявление сексуальности
- VIII. Арт-терапия в при работе с жертвами сексуального насилия

- Особенности использования арт-терапии при работе с жертвами сексуального насилия

IX. Использование трансформационных игр при работе с сексуальными проблемами

- Обзор трансформационных игр для работы с сексуальностью и взаимоотношениями в паре
- Демоверсия игры «Сексуальность энергия жизни»

2.3 Планируемые результаты обучения:

Знать:

- Виды и методы арт-терапевтического консультирования
- Классификацию женских и мужских сексуальных дисфункций
- Особенности применения методов арт-терапии для решения вопросов связанных с сексуальными дисфункциями мужчин и женщин

Уметь:

- Применять методы арт-терапии для диагностики клиента
- Применять методы арт-терапии для коррекции психо-эмоционального фона клиента
- Формировать индивидуальный план арт-терапевтических сессий
- Разрабатывать свои упражнения для коррекции психоэмоционального фона клиента, влияющего на сексуальность.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1 Организационно-педагогические условия реализации программы.

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих реализацию образовательного процесса:

Базовое образование	Профессиональная деятельность	Наличие ученой степени	Дополнительные профессиональные программы
Высшее профессиональное образование	Опыт работы в области профессиональной деятельности, соответствующей направленности программы не менее 2-х лет	Не требуется	Сексология в психологическом консультировании

3.2 Материально-технические условия реализации программы.

Наименование специализированных	Вид занятий	Наименование обору
---------------------------------	-------------	--------------------

аудиторий, кабинетов, лабораторий		
1	2	3
Виртуальный кабинет	Лекции, практические занятия, мастер-классы, тренинги	Ноутбук, компьютер, плакаты, электронная библиотечная система

3.3 Учебно-методическое обеспечение программы

1. Презентация лекций
2. Методическое обеспечение самостоятельной работы
3. Вопросы к промежуточным формам контроля
4. Раздаточный материал-источник и материалы, на которые ссылается преподаватель

4. СПИСОК РЕКОМЕНДУМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Берн Эрик Секс в человеческой любви. М, 1998

Бурно М.Е. терапия творческим самовыражением, М. 1989

Васильева А.В., Караваева Т.А Женское психическое здоровье. От истерии к гендерно-сенситивному подходу, СПб, 2020

Дмитриева Н.В. Буровцова Н.В В пространстве консультирования и психотерапии, Москва, 2021

Емельянова Е. В. Кризис в созависимых отношениях. Принципы и алгоритмы консультирования, СПб-М, 2021

Келли Г.Ф. Основы современной сексологии. СПб, 2000

Кон И. С. Сексология, М, 2004

Копытин А.И. Техники семейной арт-терапии, PsyJournals.ru, 2010

Копытин А.И. Арт-терапия в России , СПб,2017

Копытин А. И. Методы арт-терапии в преодолении последствий травматического стресса

Копытин А. И. Практическая арт-терапия. Лечение, реабилитация, тренинг

Копытин А. И. Арт-терапия жертв насилия

Копытин А.И. Хрестоматия арт-терапии, СПб, 2001

Мастерс У., Джонсон В., Колодни Р. Основы сексологии

Новикова К. В. Теория и практика арт-терапии. Хабаровск, 2016

Рябова И. расстановки через рисунок доступным языком, М., 2021

Тарарина Е. Глубинная арт-терапия практики трансформации, М., 2019

Тарарина Е. Шкатулка мастера. Практикум по арт-терапии, М. 2017

Фукс Э. Иллюстрированная история эротического искусства

Черников А. В. Введение в семейную психотерапию. Интегративная модель диагностики: Тематическое приложение к журналу «Семейная психология и семейная терапия» за 1998 год, М. 1998

Эбби Келиш. Арт-терапия: неортодоксальный, альтернативный или колмплементарный подход к психотерапии

Элькин В. М. Театр цвета и мелодии ваших страстей, СПб, 2013

Einat S. Metzl When Art Therapy meets Sex Therapy

5. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Программа состоит из 9 тем, каждая из которых включает в себя промежуточное тестирование по темам. Практический блок включает выполнение итогового практического задания. В конце обучения междисциплинарный зачет.