



Международная
Академия
Сексологии

УТВЕРЖДАЮ



Директор Иронин А.А.

**Программа дополнительного образования взрослых
«Психолого-педагогические аспекты в тренинговой работе, а также
различные техники и методики гармонизации интимной сферы
человека»**

Москва 2020

1. Общая характеристика программы

1.1. Цель и задачи реализации программы

Цель: повысить уровень теоретических знаний в области сексологии и изучить методики гармонизации интимной сферы человека, с целью использования в повседневной жизни, а также применения в частной практики.

Реализация цели программы обусловлена выполнением следующих задач:

- познакомить специалистов с видами сексуальной нормы, а также сексуальных дисфункций и дисгармоний и их диагностики;
- осветить основные вопросы психологии сексуальности;
- получить более глубокое понимание себя.
- изучить методики гармонизации интимной сферы человека

Категория слушателей: люди с непрофильным средним-специальным и высшем образованием.

Трудоемкость обучения – 1064 академических часа,

включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) работы слушателя.

1.2. Требования к результатам освоения программы:

Слушатель в результате освоения программы должен развить следующую общекультурную компетенцию:

- способность к самоорганизации и самообразованию;

Слушатель в результате освоения программы должен развить следующие профессиональные компетенции:

- Способность консультировать клиентов по вопросам сексуальности
- Уметь правильно выполнять и объяснять различные техники связанные с гармонизацией сексуальной жизни человека

1.3. Форма обучения

Форма обучения

Дистанционная с применением современных образовательных технологий

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1 Учебный план.

№	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость (ак.ч.)	По учебному плану			Вид Аттестации
			Лекции (ак.ч.)	Дистанционные занятия (ак.ч.)	Самостоятельная работа (ак.ч.)	
I Введения в основы сексологии						
1.	Введения в сексологии	4	2		2	Зачёт
2.	История сексологии	4	2		2	Зачёт
3.	Основы культурологии в сексологии	4	2		2	Зачёт
4.	Социокультурная сексология	6	4		2	Зачёт
II Анатомо-физиологические аспекты						
6.	Анатомия и физиология мочеполовой системы у женщин	6	4		2	Зачёт
7.	Анатомия и физиология мочеполовой системы у мужчин	6	4		2	Зачёт
8.	Гигиена половой жизни	4	2		2	Зачёт
9.	Инфекции передающиеся половым путём и их профилактика	4	2		2	Зачёт
10	Нейрофизиологические основы сексуальности	4	2		2	Зачет
III Психология личности						
11	Развитие личности	4	4			Зачёт
12	Индивидуальные различия	4	4			Зачёт
III Этапы психосексуального развития						
13.	Психология сексуальности	10	8		2	Зачет
14.	Психосексуальное развития	6	4		2	Зачет
15.	Нарушение Психосексуального развития	4	2		2	Зачет

IV Основы консультирования в сексологической практики						
16.	Профессиональная этика в сексологической практике	6	4		2	Зачет
17.	Место психологической коррекции в сексологической практике	4	2		2	Зачёт
18.	Возможные этапы консультирования в сексологической практике	4	2		2	Зачёт
19.	Методы диагностики в сексологической практики	10	8		2	Зачёт
V Гендерные особенности и различия сексуальности						
20.	Отличие мужской и женской сексуальности	4	2		2	Зачёт
21.	Основы мужской сексологии	12	10		2	Зачёт
22.	Основы женской сексологии	12	10		2	Зачёт
23.	Основы семейной сексологии	10	8		2	Зачёт
24.	Секс индустрия на службе у сексолога	4	2		2	Зачёт
VI Педагогические аспекты тренерской работы секс-коуча						
25.	Границы любви в современном обществе	38	8	10	20	Зачёт
26.	Флирт как инструмент знакомства	38	8	10	20	Зачёт
27.	История поцелуев и его техники	43	8	10	25	Зачёт
28.	Оральные ласки как один из способов соблазнения	38	8	10	20	Зачёт
29.	Эротический массаж всего тела мужчин и женщин	28	8	10	10	Зачёт
30.	Межличностные конфликты и отношения в семье	33	8	10	15	Зачёт
31.	Влияние афродизиаков на сексуальность человека	38	8	10	20	Зачёт

32.	Особенности тренинговой работы с VIP клиентами	38	8	10	20	Зачёт
33.	Сексуальность людей с ОВЗ	43	8	10	25	Зачёт
34.	Работа с людьми с разными религиозными взглядами	38	8	10	20	Зачёт
35.	Различные техники и позиции при занятии вагинальным сексом	33	8	10	15	Зачёт
36.	Различные техники и позиции при занятии анальным сексом	38	8	10	20	Зачёт
37.	Полиамория и групповой секс	43	8	10	25	Зачёт
38.	Тренировка интим мышц	38	8	10	20	Зачёт
39.	Влияние различных ролевых игр на сексуальность человека	38	8	10	20	Зачёт
40.	Влияние порно на сексуальность человека	38	8	10	20	Зачёт
41.	Гендер/пол/ориентация	38	8	10	20	Зачёт
42.	Мифы и виды оргазма	38	8	10	20	Зачёт
43.	Применение интим индустрии в интимной сфере человека»	33	8	10	15	Зачёт
44.	Типология эрогенных зон	33	8	10	15	Зачёт
VII Юридические аспекты ведение бизнеса на территории РФ в работе секс-коуча						
45.	Ведение бизнеса онлайн	38	8	10	20	Зачёт
46.	Технологии построение продаж на рынке услуг секс-коучинга	38	8	10	20	Зачёт
47.	Открытие юридического лица на территории РФ	33	8	10	15	Зачёт
48.	Продвижение своего личного бренда в социальных сетях	36	8	10	18	Зачёт
49.	Междисциплинарный экзамен	38	8	10	20	Экзамен
Итого		1064	294	250	520	

2.2. Тематическое содержание программы.

2.2.1 Введения в основы сексологии

Тема. Введения в сексологии

- Предмет и задачи сексологии
- Основные термины и понятия

Тема. История сексологии

- История сексологии и сексопатологии
- Особенности современного этапа
- История отечественной сексологии
- Формирования и специфика отечественной сексологии и сексопатологии

Тема. Основы культурологии в сексологии

- Исторические аспекты сексологии и сексуальности
- Факторы культуры
- Влияние культурологических особенностей на сексуальность и отношения

Тема. Социокультурная сексология

- Основные модели сексуальности
- Социально психологический контекст сексуальности

2.2.2 Анатомо-физиологические аспекты

Тема. Анатомия и физиология мочеполовой системы у женщин

- Введение в анатомию и физиологию мочеполовой системы женщин
- Анатомия и физиология мочеполовой системы женщин

Тема. Анатомия и физиология мочеполовой системы у мужчин

- Введение в анатомию и физиологию мочеполовой системы мужчин
- Анатомия и физиология мочеполовой системы мужчин

Тема. Гигиена половой жизни

- Гигиена полового созревания
- Гигиена половых органов мужчин и женщин
- Основные правила гигиены

Тема. Инфекции передающиеся половым путём и их профилактика

- Классификация ИППП
- Профилактика и контрацепция половой жизни

Тема. Нейрофизиологические основы сексуальности

- Изучение центров головного мозга связанных с сексуальностью человека

2.2.3 Этапы психосексуального развития

Тема. Психология сексуальности

- Психоаналитическая теория сексуальности
- Триангулярная модель любви
- Сексуальные комплексы
- Функции секса
- Этапы сексуальности

Тема. Психосексуальное развитие

- Этапы психосексуального развития
- Формирования сексуальных предпочтений
- Полоролевое поведения

Тема. Нарушение Психосексуального развития

- Нарушение этапов психосексуального развития

2.2.4 Основы консультирования в сексологической практики

Тема. Профессиональная этика в сексологической практике

- Профессиональная этика, ценности и этические проблемы в деятельности психолога
- Этические принципы, нравственные дилеммы и требования к личности психолога
- Этические вопросы психодиагностической и научной деятельности

Тема. Место психологической коррекции в сексологической практике

- Основные методы психокоррекции
- Влияние различных методов терапии

Тема. Возможные этапы консультирования в сексологической практике

- Этапы консультирования
- Принципы консультирования

Тема. Методы диагностики в сексологической практики

- Основные методы диагностики
- Тесты и опросники

2.2.5 Гендерные особенности и различия сексуальности

Тема. Отличие мужской и женской сексуальности

- Особенности мужской сексуальности
- Особенности женской сексуальности
- Сексуальность и её формирование мужчин и женщин
- Циклы сексуальных реакций
- Сходства и отличия сексуальности мужчин и женщин

Тема. Основы мужской сексологии

- Медицинские причины, нарушения половых функций у мужчин
- Психологические причины, нарушения половых функций у мужчин

Тема. Основы женской сексологии

- Медицинские причины, нарушения половых функций у женщин
- Психологические причины, нарушения половых функций у женщин

Тема. Основы семейной сексологии

- Семья и её функции
- Сексуальные дисгармонии семьи

2.2.6 Педагогические аспекты тренерской работы секс-коуча

Тема. Границы любви в современном обществе

- Понятие границ
- Как научиться выстраивать границы

Тема. Флирт как инструмент знакомства

- Понятие флирта
- Назначение флирта
- Приемы и техники

Тема. История поцелуев и его техники

- История поцелуев
- Виды поцелуев
- Техники и приемы

Тема. Оральные ласки как один из способов соблазнения

- Правила оральных ласк
- Методы предохранения от ЗППП
- Техники и приемы

Тема. Эротический массаж всего тела мужчин и женщин

- Эрогенные точки и зоны
- Правила массажа
- Приемы массажа

Тема. Межличностные конфликты и отношения в семье

- Причины конфликтов
- Правила поведения в конфликтах
- Методы решения конфликтных ситуаций

Тема. Влияние афродизиаков на сексуальность человека

- Виды афродизиаков
- Принципы работы
- Варианты использования

Тема. Особенности тренинговой работы с VIP клиентами

- Отличия клиентов
- Методика работы

Тема. Сексуальность людей с ОВЗ

- Виды ОВЗ
- Сексуальные права человека
- Техники для интеграции сексуальности

Тема. Работа с людьми с разными религиозными взглядами

- Важность культурной осознанности
- Методики работы

Тема. Различные техники и позиции при занятии вагинальным сексом

- Что нужно учитывать при подборе позы
- Виды позиций при занятии вагинальным сексом

Тема. Различные техники и позиции при занятии анальным сексом

- Особенности анального секса
- Техники подготовки и восстановления
- Игрушки для занятия анальным сексом

Тема. Полиамория и групповой секс

- Понятия полиамория и его история
- Правила и договоренности
- Виды группового секса

Тема. Тренировка интим мышц

- Анатомия и структура интимных мышц
- Показания и противопоказания при тренировке
- Базовые принципы тренировки

Тема. Влияние различных ролевых игр на сексуальность человека

- Необходимость ролевых игр в сексуальности
- Методики реализации

Тема. Влияние порно на сексуальность человека

- Понятие порно
- Классификация
- Влияние на сексуальности

Тема. Гендер/пол/ориентация

- Понятие пола и его вариации
- Понятие гендера и его вариации
- Понятие ориентации и ее вариации

Тема. Мифы и виды оргазма

- Анатомия оргазма
- Виды оргазма
- Сквирт и его предпосылки

Тема. Применение интим индустрии в интимной сфере человека

- Классификация игрушек
- Возможности применения

Тема. Типология эрогенных зон

- Расположение эрогенных зон
- Виды стимуляции

2.2.7 Юридические аспекты ведение бизнеса на территории РФ в работе секс-коуча

Тема. Ведение бизнеса онлайн

- Особенности работы в онлайн формате
- Выстраивание бизнес-модели

Тема. Технологии построение продаж на рынке услуг секс-коучинга

- Правила успешных продаж
- Правила ценовой политики

Тема. Открытие юридического лица на территории РФ

- Выбор правовой формы
- Порядок действий

Тема. Продвижение своего личного бренда в социальных сетях

- Создание аккаунта для работы
- Методика ведения
- Навыки для раскрутки личного бренда

2.3. Планируемые результаты обучения:

Знать:

- Биологические и психологические основы сексуальности
- Психолого-педагогические основы взаимодействия с клиентами различного статуса, а также разных религиозных форм
- Методологию педагогического процесса в данном направлении

Уметь:

- Применять различные методы для сексуальной коррекции психогенного происхождения
- Работать с клиентами различного социального статуса

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Организационно- педагогические условия реализации программы.

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих реализацию образовательного процесса :

Базовое образование	Профессиональная деятельность	Наличие ученой степени	Дополнительные профессиональные программы
1	2	3	4
Высшее профессиональное образование	Опыт работы в области профессиональной деятельности, соответствующий направленности программы не менее	Не требуется	Сексология в психологическом консультировании Клинический психолог (при наличии)

	2-х лет		

3.2. Материально-технические условия реализации программы.

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Аудитория	Лекции, практические занятия, мастер-классы, тренинги	Ноутбук, проектор, компьютер, монитор, тематические стенды плакаты, электронно-библиотечная система

3.2. Учебно-методическое обеспечение программы

1. Презентации лекций.
2. Методическое обеспечение самостоятельной работы.
3. Вопросы к промежуточным формам контроля
4. Раздаточный материал – источники и материалы, на которые ссылается преподаватель.

4. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. И.В. Гайворонский Нормальная анатомия человека. Учебник для медицинских вузов Издательство «СпецЛит», 2000 1 том
2. И.В. Гайворонский Нормальная анатомия человека. Учебник для медицинских вузов Издательство «СпецЛит», 2000 2 том
3. А.М.Черноризов Хрестоматия по физиологии сенсорных систем. Москва, Российское психологическое общество 1999
4. Р.С. Немов Психология в 3 томах. Гуманитарный издательский центр «Владос» 1997
5. ООО «Поппури», 2004 Анна Фрейд введение в детский психоанализ
6. Мастерс и Джонсен О любви и сексе в 2 томах. Санкт-Петербург 1991
7. П.И. Загородный Нарушения половой функции при неврозах и реактивных состояниях у мужчин. Издательство «медицина» 1970
8. Г.С. Васильченко Общая сексопатология Издательство «Медицина» 1977
9. А.В. Люлько Справочник по сексологии и андрологии Издательство «Здоровье» 1994
10. Л.Я. Мильман Импотенция Издательство «Медицина» 1972
11. Д.Я. Райгородский Энциклопедия психодиагностики в 3 томах Издательский дом «Бахрах-М» Самара 2008
12. А.А. Бодалев, В.В. Столин Общая психодиагностика СПб. 2000
13. С.Т. Агарков, Сексуальность от зачатия до смерти: Онтогенез сексуальности
14. И.М. Порудоминский Половые расстройства у мужчин Издательство «Медицина» 1968
15. Л.Б. Шнейдер Семейная психология Москва 2010
16. О.Г. Прохорова, Е.И. Холостовой Семейное ведение Москва 2014

17. Д.Д. Федотов Актуальные вопросы сексопатологии. Труды московского научно-исследовательского института психиатрии МЗ РСФСР 1968
18. В.И. Здравомыслов, З.Е. Анисимова, С.С. Либих Функциональная женская сексопатология Пермь 1994
19. Ю.И.Кушнирук, А.П.Щербаков Популярно о сексологии Наукова думка 1985
- 20.Л.М. Щеглов Основы сексологии Санкт-Петербург 2010
- 21.Влодзимеж Фиялковски Биологический ритм плодовитости и регуляция рождаемости. Польское медицинское издательство 1973
- 22.И.Ф. Юнда Бесплодие в супружестве. Издательство «Здоровье»1990
- 23.Материалы научно-практической конференции Сексуальная культура современной России 2006
- 24.Олег Тишкевич Зарождение человека от замысла природы до лабораторной пробирки. Минск 2018
- 25.Н.Н. Волкова Популярная психогинекология. Издательства «Диля»2007
- 26.Е.А. Кашенко Основы социокультурной сексологии Москва 2011
- 27.А.А. Ткаченко, Г.Е.Введенский,Н.В. Дворянчиков Судебная сексология Издательство «Медицина» 2001
- 28.Теория и практика психологического консультирования в сексологии под.ред. Кашенко Е.А. 2012
- 29.С.Т. Агарков, Е.А. Кашенко Сексуальность в цивилизации: Социогенез сексуальности Воронеж 2010
- 30.Ю.Е. Алешина Индивидуальное и семейное психологическое консультирование Москва 2007
- 31.Зигмунд Фрейд Очерки по психологии сексуальности Москва 2018
- 32.Фёдорова Е.В. Книга о любви ,смерти и смысле жизни
- 33.Фёдорова Е.В. Как выйти замуж
34. Фёдорова Е.В. 69 секретов счастливого брака
35. Фёдорова Е.В. Игра на губной гармошке
36. Фёдорова Е.В. Измена
37. Фёдорова Е.В. Угнала его, Угнала....
38. Фёдорова Е.В. Массаж нефритового стебля
- 39.Фёдорова Е.В. Около шести
40. Фёдорова Е.В. Игра на волшебной флейте
41. Case Studies in Sex Therapy by Raymond C. Rosen
42. It's a Breakup, Not a Breakdown Workbook: A 21-Day Action Plan to Plot Your Revenge, Spoil Yourself, and Find Out How Good Your Life Is Without Him by Lisa Steadman
43. Becoming Orgasmic: A Sexual and Personal Growth Program for Women by Julia Heiman
44. The Psychology of Human Sexuality by Justin J. Lehmler
45. The Art of Sex Coaching: Expanding Your Practice (Norton Professional Books) by Patti Britton

46. Sexuality Today by Gary Kelly

47. Marriage and Family Therapy: A Practice-Oriented Approach by Linda Metcalf

5. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ:

Программа состоит из 7 тем, каждая из которых включает в себя промежуточное тестирование по темам. В конце обучения проводится междисциплинарный экзамен и защита диплома.